Universitas Indonesia Library >> Buku Teks SO

Quiet !mpact: Tak Masalah Jadi Orang Introver

Loehken, Sylvia, author

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920517525&lokasi=lokal

---

Abstrak

Buku ini merupakan panduan untuk menjadi pribadi yang berhasil dengan memperhatikan dua hal berbeda yang sering kali dibaikan, yakni sikap introver dan ekstrover. Sebagian besar buku bisnis, komunikasi dan kesuksesan berfokus pada kaum ekstrover yang memang terlahir nyaman dalam hubungan, berbicara, dan menjadi pusat perhatian. Namun, 30% dari populasi manusia adalah introver, dan buku ini bisa membantu mereka menemukan suaranya. Kaum ekstrover pun direkomendasikan untuk mempelajarinya agar mampu memahami introver dan memperlakukannya dengan baik. Buku ini juga didukung dengan penelitian psikologi terbaru dan pengalaman penulis dalam membimbing kaum introver di area kerja. Disajikan dengan saran-saran praktis yang mudah untuk diimplementasikan. Buku ini mengidentifikasi 10 kekuatan spesifik yang dimiliki kaum introver (seperti kemandirian, ketekunan, dan kemampuan menulis), dan 10 rintangan spesifik yang sering kali harus mereka hadapi (seperti stimulasi berlebih, kemampuan untuk terlihat intelektual, dan ketakutan terhadap konflik). Pendekatan dalam buku ini dapat diaplikasikan ke dalam kehidupan pribadi, baik dalam menjalin hubungan dengan teman, kekasih, maupun keluarga dan hubungan profesional dalam bekerja.