

Gambaran Pengetahuan dan Kemampuan Manajemen Diri pada Kelompok Pekerja Buruh dengan DM Tipe 2 yang Menjalani Shift Malam = The Level of Knowledge and Diabetes Self-Management Skills in A Group of Night Shift Workers

Millen Novia Armayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920519049&lokasi=lokal>

Abstrak

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronik dengan risiko komplikasi yang cukup tinggi. Upaya pencegahan terjadinya komplikasi diabetes dapat dilakukan dengan melakukan manajemen diri diabetes. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan dan kemampuan manajemen diri diabetes pada kelompok pekerja buruh yang menjalani *shift* malam. Data diperoleh dari 106 responden di Kota Bekasi dengan menggunakan teknik *snowball sampling*. Instrument penelitian yang digunakan yaitu instrument tingkat pengetahuan dan instrument manajemen diri diabetes yang dikembangkan dan mengacu pada DSMQ. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan terhadap penyakit dan manajemen diri pada pekerja buruh yang menjalani *shift* malam masuk kedalam kategori cukup baik dengan jumlah 67 responden dan kemampuan manajemen diri diabetes pada kelompok pekerja buruh yang menjalani *shift* malam dalam kategori baik dengan jumlah 54 responden. Penelitian ini merekomendasikan pemberian edukasi kesehatan terkait manajemen diri diabetes pada penyandang diabetes melitus tipe 2 yang menjalani *shift* malam seperti edukasi mengenai mengatur waktu makan dan minum obat, waktu berolahraga, dan waktu yang tepat untuk mengecek kadar gula darah pada pekerja *shift* malam agar pekerja *shift* malam dapat selalu terpantau dan tidak mengalami hipoglikemia ataupun komplikasi lainnya.

.....Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease with a high risk of complications. Diabetes self-management has been considered as an effort to reduce complications. This study aimed to identify knowledge level of diabetes and diabetes self-management skills in a group of laborers with type 2 diabetes mellitus who worked night shifts. A total of 106 subjects were recruited from Bekasi City with snowball sampling. The research instrument used is a knowledge level instrument and diabetes self-management that refers to DSMQ. The result showed that the level of knowledge of diabetes melitus and self-management was in the fairly good category with a total of 67 respondents and diabetes self-management in the group of workers who underwent night shift were in the good category with a total of 54 respondents. This study provides education related to diabetes management in people with type 2 diabetes who undergo night shift such as education about managing the time to eat and take medication, when to exercise, and the right time to check sugar levels in night shift workers so that night shift workers can always be monitored and there was no hypoglycemia or other complications.