

# Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Diri Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masa Pandemi Covid-19 = An Analysis Of Influence Factors For Self Management Of Type 2 Diabetes Mellitus In The Covid-19 Pandemic

Siska Rahmadiya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920519131&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Diabetes Melitus tipe 2 adalah gangguan metabolik dikarenakan menurunnya produksi insulin oleh sel  $\beta$ -pankreas atau tubuh tidak lagi mampu menggunakan insulin secara efektif. Gula darah yang tinggi atau hiperglikemia dapat dikendalikan dengan manajemen diri pada penyandang Diabetes melitus Tipe 2. Manajemen diri penyandang Diabetes melitus Tipe 2 mengalami kesulitan pada masa pandemic COVID-19. Selama pandemi covid-19 penyandang diabetes melitus mengalami penurunan kemampuan dalam melakukan perawatan diri. Studi ini dilakukan untuk menganalisis faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi manajemen diri penyandang DM Tipe 2 di masa pandemi COVID-19. Desain penelitian ini merupakan jenis korelasi dengan pendekatan metode cross sectional yang melibatkan 88 orang responden. Hasil penelitian ini menunjukkan responden dengan efikasi diri yang cukup pada 58 responden (92,1%) dan efikasi diri yang sangat yakin 17 responden (68,0%). Hasil uji statistik menggunakan uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang significant antara efikasi diri (p-value (0,007), Dukungan Sosial p value (0,010) Sedangkan jenis kelamin, usia, pendidikan, lama menderita DM, pengetahuan, kecemasan, tidak adanya hubungan yang signifikan dengan Manajemen Diri p-value pengetahuan (0,692), kecemasan (1,000), usia (0,116), lama menderita DM (0,743), pendidikan (0,530) > 0,05. Kemudian didapatkan juga faktor yang paling mempengaruhi manajemen diri adalah efikasi diri dengan nilai odds ratio (OR)=0,224. Peneliti berharap dengan diketahuinya faktor-faktor yang mempengaruhi manajemen diri penyandang DM Tipe 2 diharapkan pelayanan keperawatan dapat menentukan intervensi lanjut yang tepat untuk memaksimalkan manajemen diri dimasa pandemi ataupun post pandemi.

.....Diabetes Mellitus type 2 is a metabolic disorder due to decreased insulin production by pancreatic  $\beta$ -cells or the body is no longer able to use insulin effectively. High blood sugar or hyperglycemia can be controlled by self-management for people with Type 2 Diabetes Mellitus. Self-management for people with Type 2 Diabetes Mellitus experienced difficulties during the COVID-19 pandemic. During the Covid-19 pandemic, people with diabetes mellitus experienced a decrease in their ability to carry out self-care. This study was conducted to analyze what factors influenced the self-management of people with Type 2 DM during the COVID-19 pandemic. This research design is a type of correlation with a cross sectional method approach involving 88 respondents. The results of this study showed that 58 respondents (92.1%) had sufficient self-efficacy and 17 respondents (68.0%) had very confident self-efficacy. Statistical test results using the Chi-Square test showed a significant relationship between self-efficacy (p-value (0.007), social support p-value (0.010) while gender, age, education, duration of diabetes mellitus, knowledge, anxiety, no relationship significant with self-management p-value knowledge (0.692), anxiety (1.000), age (0.116), duration of DM (0.743), education (0.530) > 0.05. Then it was also found that the factor that most influenced self-management was efficacy themselves with an odds ratio (OR) = 0.224. Researchers hope that by knowing the factors that influence self-management of people with Type 2 DM, it is hoped that

nursing services can determine appropriate further interventions to maximize self-management during a pandemic or post-pandemic.