

Manajemen Keperawatan Perioperatif pada Hernia Nukleus Pulposus: Studi Kasus Menggunakan Model Adaptasi Roy = Nursing perioperative management of Hernia Nucleus Pulposus: A Case study using Roy's adaptation model

Tia Atnawanty, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920519461&lokasi=lokal>

Abstrak

Nyeri punggung bawah merupakan salah satu keluhan yang paling sering ditemukan di masyarakat. Hernia Nukleus Pulposus (HNP) adalah penyebab nyeri punggung bawah terbanyak yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan gangguan tidur pada penderitanya, sehingga menjadi masalah kesehatan utama dan memerlukan tindak lanjut yang serius. Dalam memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas dan profesional, diperlukan landasan teori untuk mengatasi masalah keperawatan sesuai dengan kondisi pasien. Teori adaptasi Roy dipilih karena pada teori ini perawat didorong untuk mempromosikan adaptasi yang diharapkan dapat dicapai pasien selama masa perawatannya. Metode yang kami gunakan adalah studi kasus, pada pasien laki-laki berusia 62 tahun dengan HNP Thoracal 12, Lumbal 1,2,3. Pasien mengalami nyeri punggung sampai tungkai bawah, dan memiliki riwayat post operasi laminektomi dekompresi atas indikasi HNP Thoracal 8-11 dua tahun sebelumnya. Pada perawatan ini pasien menjalani operasi stabilisasi posterior. Hasil implementasi keperawatan pada masalah utama nyeri, pasien adaptif dengan rasa nyeri dengan mampu melakukan teknik distraksi nyeri dan melaporkan skala nyeri ringan (1-2) saat pulang. Pada masalah mobilitas, pasien adaptif terhadap keseimbangan dengan mampu berjalan menggunakan alat bantu tongkat setelah 5 hari post operasi. Pasien tidak mengalami komplikasi selama perawatan. Pasien adaptif pada masalah obesitas dengan mampu kontrol diri terhadap gangguan makan untuk menurunkan berat badan dan terjadi peningkatan performa peran dengan kondisi sakitnya. Kesimpulan yang didapat adalah bahwa pendekatan model adaptasi Roy berguna dalam kasus ini karena berfokus pada kemampuan beradaptasi pasien dan sesuai untuk digunakan dalam manajemen keperawatan perioperatif pada Hernia Nukleus Pulposus.

.....Low back pain is one of the most common complaints in society. Hernia Nucleus Pulposus (HNP) is the most common cause of low back pain which can interfere with daily activities and disrupt sleep in sufferers, so that it becomes a major health problem and requires serious follow-up. In providing quality and professional nursing care, a theoretical basis is needed to address nursing problems according to the patient's condition. Roy's adaptation theory was chosen because in this theory nurses are encouraged to promote adaptations that are expected to be achieved by patients during their treatment period. The method we use is a case study, in a 62 year old male patient with HNP Thoracal 12, Lumbar 1,2,3. The patient experienced back pain down to the lower limbs, and had a postoperative history of decompressive laminectomy for indications of HNP Thoracal 8-11 two years previously. In this treatment the patient underwent posterior stabilization surgery. The results of the implementation of nursing on the main problem of pain, patients are adaptive to pain by being able to perform pain distraction techniques and report a mild pain scale (1-2) when they go home. In terms of mobility problems, the patient is adaptive to balance by being able to walk using a cane after 5 days post surgery. The patient had no complications during treatment. Patients adaptive to the problem of obesity by being able to control themselves against eating disorders to lose weight and there is

an increase in role performance with their illness. The conclusion obtained is that Roy's adaptation model approach is useful in this case because it focuses on patient adaptability and is suitable for use in perioperative nursing management of Hernia Nucleus Pulposus.