

Ibu Boleh Marah: Mengelola Emosi Negatif Jadi Edukatif

Yun Mi, Park, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920519899&lokasi=lokal>

Abstrak

Mengurus anak tanpa marah adalah impian semua Ibu yang mungkin tak akan pernah terwujud. Sesabar dan setenang apa pun kita, tidak akan ada artinya saat berhadapan dengan anak yang sedang rewel dan sulit dikendalikan. Namun, bukan berarti kita boleh seenaknya meluapkan emosi kita, sebab itu bisa berdampak buruk bagi psikologi anak. Yang perlu kita lakukan adalah menemukan cara yang tepat untuk mengekspresikan emosi dan amarah kita pada anak. Bagaimana caranya? Mari kita mulai dengan membaca buku ini untuk menemukan banyak tips dan teknik pengelolaan emosi untuk Ibu.