

# Perlindungan Hukum Terhadap Konsumen Atas Buku Program Diet yang Dikeluarkan Oleh Seseorang Bukan Ahli Gizi = Legal Protection for Consumers of Diet Program Books Issued by Someone Who is Not A Nutritionist

Melati Ramadhani Suari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920520083&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Setiap manusia tentu memiliki keinginan di dalam diri masing-masing, termasuk keinginan memiliki tubuh yang ideal. Ketika ingin mendapatkan tubuh yang ideal tersebut, manusia akan melakukan diet. Tidak sedikit seseorang yang berhasil atas dietnya dan membagikan mengenai program dietnya melalui media sosial bahkan hingga menuliskannya dalam sebuah buku yang memuat informasi mengenai program diet. Mengenai informasi diet dalam buku tersebut dapat berasal dari seseorang yang bukan ahli gizi. Namun, diet yang dilakukan oleh seseorang tidak selalu memberikan dampak positif bagi orang lain, sehingga menimbulkan kerugian. Dalam penelitian ini ingin mengetahui bagaimana perlindungan hukum terhadap konsumen yang dirugikan akibat membeli buku mengenai program diet dari seseorang bukan ahli gizi yang ditinjau dari Undang-Undang Nomor 8 Tahun 1999 Tentang Perlindungan Konsumen serta pertanggungjawaban penulis dan penerbit buku tersebut. Metode yang digunakan dalam penulisan ini adalah yuridis normatif dengan menggunakan pendekatan perundang-undangan untuk menjawab permasalahan dalam penelitian ini. Setiap konsumen berhak mendapatkan kenyamanan, keamanan, dan keselamatan atas barang dan/atau jasa yang digunakannya, sehingga seorang penulis yang menuliskan buku tentu harus menuliskan bukunya secara jelas, benar, dan jujur. Selain itu, penulis buku juga harus mempertanggungjawabkan buku atau karya yang ditulisnya dengan memberikan ganti kerugian kepada konsumen yang mengalami kerugian atas buku program diet yang ia tulis.

.....Every human being certainly has a desire in each of them, including the desire to have an ideal body. When you want to get the ideal body, people will go on a diet. Not a few people who are successful in their diet share their diet program through social media and even write it down in a book that contains information about the diet program. Regarding diet information in the book can come from someone who is not a nutritionist. However, the diet that is carried out by one person does not always have a positive impact on others, resulting in losses. In this study, we want to find out how the legal protection for consumers who are harmed by buying a book about the diet program from someone who is not a nutritionist in terms of Law Number 8 of 1999 concerning Consumer Protection and the responsibility of the author and publisher of the book. The method used in this paper is normative juridical using a statutory approach to answer the problems in this research. Every consumer has the right to get comfort, security, and safety for the goods and/or services they use, so a writer who writes a book must of course write their books, correctly, and fairly. Consumer protection is needed so that consumers can avoid losses after or a loss occurs. In addition, the author of the book must also be responsible for the book or work they wrote and can provide compensation to consumers who have suffered losses from the diet program book he wrote.