

# Peran Regulasi Emosi sebagai Moderator dalam Hubungan Antara Pengalaman Buruk Masa Kecil dan Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran Siber pada Tahap Emerging Adulthood = The Role of Emotion Regulation as Moderator in Relation Between Adverse Childhood Experiences and Cyber Dating Abuse in Emerging Adulthood

Earlita Adelia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920523342&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian tentang kekerasan berpacaran siber masih terbatas walaupun hubungan romantis yang dijalin secara online sudah umum. Salah satu faktor risiko dari kekerasan dalam berpacaran adalah pengalaman buruk masa kecil. Selain itu, regulasi emosi diketahui berhubungan dengan meningkatnya perlakuan dan kemungkinan menjadi korban kekerasan dalam berpacaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengalaman buruk masa kecil terhadap kekerasan dalam berpacaran siber dan kemampuan regulasi emosi sebagai moderator hubungan di antara keduanya. Dalam penelitian ini kekerasan berpacaran siber diukur melalui kedua sisi yaitu sisi pelaku dan juga korban. Partisipan berjumlah 117 dewasa muda Indonesia (64.8% perempuan, M usia = 20,22, SD = 1,925). Ditemukan bahwa pengalaman buruk masa kecil memprediksi kekerasan berpacaran siber dari sisi pelaku ( $b = 0.252$ ,  $t(117) = 4.060$ ,  $p < 0.05$ ) dan regulasi emosi bukan merupakan moderator yang signifikan ( $b = 0.001$ ,  $t(117) = 0.381$ ,  $p > 0.05$ ).

Pengalaman buruk masa kecil juga ditemukan memprediksi kekerasan berpacaran siber dari sisi korban ( $b = 0.341$ ,  $t(117) = 4.764$ ,  $p < 0.05$ ) dan regulasi emosi bukan merupakan moderator yang signifikan ( $b = -0.000$ ,  $t(117) = 0.042$ ,  $p > 0.05$ ). Hasil ini menekankan hubungan antara pengalaman buruk masa kecil dengan kekerasan dalam berpacaran dalam konteks siber.

.....Research related to cyber dating abuse is still limited even though online romantic relationships are common. One of the risk factors for dating violence is adverse childhood experiences. In addition, emotion regulation is known to be associated with increased perpetration and the likelihood of being a victim of dating violence. This study aims to determine the effect of adverse childhood experiences on cyber dating abuse and emotion regulation as a moderator. Cyber dating abuse is measured through perpetrator's side and also the victim's side. Participants totalled 117 emerging adults (64.8% female, M age = 20.22, SD = 1.925). It was found that adverse childhood experiences predict cyber dating abuse from the perpetrator's side ( $b = 0.252$ ,  $t(117) = 4.060$ ,  $p < 0.05$ ) and emotion regulation is not a significant moderator ( $b = 0.001$ ,  $t(117) = 0.381$ ,  $p > 0.05$ ). Adverse childhood experiences were also found to predict cyber dating abuse from the victim side ( $b = 0.341$ ,  $t(117) = 4.764$ ,  $p < 0.05$ ) and emotion regulation was not a significant moderator ( $b = -0.000$ ,  $t(117) = 0.042$ ,  $p > 0.05$ ). These results emphasize the relationship between adverse childhood experiences and dating violence in cyber context.