

# Hubungan Antara Interpersonal Mindfulness dengan Komitmen dalam Hubungan Pacaran pada Emerging Adulthood = The Relationship Between Interpersonal Mindfulness and Commitment in Dating Relationships in Emerging Adulthood

Dyahayu Saraswati Muthianingrum, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920523413&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Sebagai manusia yang memiliki kebutuhan akan cinta, wajar untuk membentuk hubungan romantis dengan orang lain, terutama pada emerging adulthood yang menjadi salah satu tugas perkembangannya. Untuk mengeksplorasinya, penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara interpersonal mindfulness dengan komitmen pada emerging adulthood yang sedang menjalani hubungan berpacaran. Penelitian dilakukan pada 293 partisipan dalam rentang usia 18-29 tahun dengan menggunakan alat ukur Interpersonal Mindfulness Scale dan The Investment Model Scale. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang positif antara interpersonal mindfulness secara unidimensional dengan komitmen  $r(293) = .411, p < .001$ . Hasil juga menunjukkan adanya hubungan yang positif antara dimensi presence  $r(293) = .503, p < .001$  serta dimensi awareness of self and others  $r(293) = .298, p < .001$  dengan komitmen. Dari penelitian ini dapat diketahui bahwa semakin tingginya interpersonal mindfulness yang dimiliki emerging adulthood dapat memprediksi tingkat komitmen yang lebih tinggi pada hubungan berpacaran yang sedang dijalani. Penelitian ini diharapkan dapat menambahkan wawasan khususnya pada emerging adulthood mengenai pentingnya interpersonal mindfulness dan komitmen dalam hubungan berpacaran.

.....As humans who have a need for love, it is natural to form romantic relationships with others, especially during emerging adulthood, which is one of its developmental tasks. To explore this, this study aims to examine the relationship between interpersonal mindfulness and commitment in emerging adults who are in a dating relationship. The study was conducted on 293 participants in the age range of 18-29 years using the Interpersonal Mindfulness Scale and The Investment Model Scale. The results showed that there was a positive relationship between interpersonal mindfulness unidimensionally and commitment  $r(293) = .411, p < .001$ . The results also show that there is a positive relationship between the dimensions of presence  $r(293) = .503, p < .001$  and awareness of self and others  $r(293) = .298, p < .001$  and commitment. From this study it can be seen that the higher the interpersonal mindfulness of emerging adulthood, the more likely it is to predict a higher level of commitment in the current dating relationship. This study is expected to contribute to the understanding, particularly for emerging adulthood, regarding the importance of interpersonal mindfulness and commitment in dating relationships.