

Pengaruh kombinasi pursed lip breathing dan progressive muscle relaxation terhadap penurunan derajat dyspnea pasien PPOK = The effect of a combination of pursed lip breathing and progressive muscle relaxation on reducing the degree of dyspnea in COPD patients

Edian Fitriana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920523682&lokasi=lokal>

Abstrak

Praktik keperawatan residensi yang dilakukan di Rumah Sakit Persahabatan dengan kekhususan respirasi diharapkan dapat mengatasi masalah pernapasan. Selama menjalani proses residensi, residen berperan menjadi seorang Clinical Care Manajer (CCM) yang bertugas sebagai konsultan keperawatan bagi staf keperawatan dan pemberi terapi keperawatan kepada pasien, sebagai peneliti dan pendidik dalam rangka pemberi asuhan keperawatan untuk meningkatkan mutu atau kualitas asuhan keperawatan. Dalam memberikan asuhan keperawatan pada kasus kelolaan pasien dengan kanker paru dan 30 kasus resume menggunakan teori Henderson 14 kebutuhan dasar manusia yang menunjukkan peran perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan dalam membantu individu baik dalam keadaan sehat maupun sakit, melalui usahanya melakukan berbagai aktivitas guna mendukung kesehatan dan penyembuhan individu atau proses meninggal dengan damai. Masalah keperawatan yang banyak muncul yaitu tentang pemenuhan kebutuhan bernapas normal. Penerapan EBN kombinasi latihan pursed lip breathing dan progressive muscle relaxation terhadap penurunan dyspnea pada pasien PPOK. Pelaksanaan proyek inovasi video sebagai program peningkatan kemampuan perawat dalam melakukan monitoring terhadap pasien yang terpasang Water Seal Drainage (WSD) dan pemberian edukasi kepada pasien yang terpasang WSD di rumah. Hasil analisis praktik residensi keperawatan didapatkan bahwa asuhan keperawatan menggunakan pendekatan teori Henderson bertujuan untuk membantu sesegera mungkin kemandirian pasien. Penerapan kombinasi latihan pursed lip breathing dan progressive muscle relaxation dapat menurunkan dyspnea pada pasien PPOK. Proyek inovasi program peningkatan kemampuan perawat dalam melakukan monitoring WSD dan pemberian edukasi dirumah pada pasien yang terpasang WSD dengan media video dapat meningkatkan kemampuan perawat dalam melakukan monitoring WSD secara sistematis dan terstruktur dan kemampuan melakukan edukasi dirumah pada pasien.

.....Residency nursing practice carried out at Persahabatan Hospital with the speciality of respiration was expected to overcome respiratory problems. In addition, during the residency process, the resident perform the role to become a clinical care manager (CCM) who serves as a nursing consultant for nursing staff and nursing therapy providers to patients, researches and educator in the context of providing nursing care to improve the quality of nursing care. In providing nursing care in managed cases of patients with lung cancer and 30 resumed cases used Henderson's theory of 14 basic human needs which showed the role of nurses as nursing care providers in helping individuals both in health and illness, through their efforts to carried out various activities to support individual health and healing or the process of dying peacefully. Many nursing problems that arise were about fulfilling normal breathing needs. Application of EBN combination of pursed lip breathing exercises and progressive muscle relaxation to reduce dyspnea in COPD patients. The implementation of the video innovation project as a program to improve the ability of nurses to monitor patients with watered seal drainage (WSD) and provided education to patients with WSD at home. The

results of the analysis of nursing residency practice found that nursing care used the Henderson theory approach aims to help the patient's independence as soon as possible. The application of a combination of progressive muscle relaxation and pursed lip breathing exercises could reduce dyspnea in COPD patients. The program innovation project to improve nurses' ability to monitor WSD and provided home education to patients with WSD installed with video media could improve nurses' ability to monitor WSD systematically and structured and the ability to educate patients at home

Keywords: nursing specialist, lung cancer, Henderson nursing theory