

Peran Common Dyadic Coping Sebagai Moderator Dalam Hubungan Antara Stres Eksternal dan Stres Internal Pada Pasangan Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun = The Role of Common Dyadic Coping as Moderator in The Relationship Between External & Internal Stress in Couples with One to Five Years of Marriage

Farah Naila Azmiya Bariadi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920524146&lokasi=lokal>

Abstrak

Tingginya tingkat perceraian di Indonesia pada tahun 2019 didominasi oleh pasangan dengan rentang usia pernikahan satu sampai lima tahun menandakan bahwa periode awal pernikahan merupakan masa yang rentan bagi pasangan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat efek moderasi dari common dyadic coping dalam hubungan antara stres eksternal dan stres internal pada pasangan dengan usia pernikahan 1-5 tahun. Partisipan terdiri dari 128 orang (43 laki-laki dan 85 perempuan), berstatus menikah, dan minimal berusia 20 tahun. Alat ukur yang digunakan adalah Multidimensional Stress Questionnaire for Couple dan Dyadic Coping Inventory. Hasil penelitian mendukung hipotesis dengan menunjukkan adanya korelasi antara stres eksternal dan stres internal ($r = 0.75$, $n = 128$, $p < .01$, one-tailed) serta ditemukannya efek moderasi dari common dyadic coping pada hubungan stres eksternal dan stres internal ($\beta = 0.77$, $t(0.5946) = 0.486$, $p < .05$). Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan psikoedukasi mengenai proses penyesuaian dan strategi coping pada pasangan yang akan atau baru menikah.

.....High divorce rate in Indonesia was dominated by couples with 1-5 years of marriage. This finding indicated that early period of marriage is a vulnerable period for both couples. This study aimed to examine the moderating effects of common dyadic coping in the relationship between external stress and internal stress in couples with 1-5 years of marriage. Participants consisted of 128 people (43 men and 85 women), is married, and at least 20 years old. The measuring instruments used are Multidimensional Stress Questionnaire for Couple and Dyadic Coping Inventory. Research result support hypothesis by showing a correlation between external stress and internal stress ($r = 0.75$, $n = 128$, $p < .01$, one-tailed and also found that there is moderating effect of common dyadic coping on the relationship between external stress and internal stress ($\beta = 0.77$, $t(0.5946) = 0.486$, $p < .05$). The result of this study can be used as reference for psychological education regarding the adjustment process and coping strategies for couples who about to get married or are newly married.