

# Hubungan Antara Mindfulness dengan Well-Being pada Family Caregiver Orang dengan Demensia = The Relationship Between Mindfulness and Well-Being in Family Caregivers of People With Dementia

Nabil Karim, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920524174&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Meningkatnya angka harapan hidup menyebabkan kebutuhan perawatan jangka panjang orang lanjut usia, yang mayoritas diberikan oleh family caregivers. Family caregiver seringkali mengalami burden, terutama jika penyakit yang dimiliki anggota keluarga sulit untuk dirawat seperti demensia. Family caregiver orang dengan demensia seringkali mengalami penurunan dalam well-being. Salah satu hal yang dapat meningkatkan well-being adalah mindfulness. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara mindfulness dengan well-being pada family caregiver orang dengan demensia. Penelitian ini juga bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara mindfulness dengan setiap dimensi well-being (spirituality, positive social relations, basic needs, dan acceptance) pada family caregiver orang dengan demensia. Penelitian ini melibatkan sebanyak 38 family caregiver orang dengan demensia. Hasil penelitian menemukan bahwa tidak terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara mindfulness dengan well-being pada family caregiver orang dengan demensia. Hasil penelitian juga menemukan bahwa dimensi spirituality, positive social relations, dan basic needs dari well-being tidak memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan mindfulness. Sementara itu dimensi acceptance dari well-being ditemukan memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan mindfulness. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai penggunaan mindfulness untuk meningkatkan well-being dari family caregiver orang dengan demensia.

.....The increase in life expectancy has increased the amount of long term care needed for the elderly, which is mostly given by family caregivers. Family caregivers are prone to experience burden, especially if they're caring for people with harder-to-treat diseases like dementia. Family caregivers of people with dementia frequently experience decreased well-being. One of the things that can increase well-being is mindfulness. This study aimed to see if there was a positive and significant relationship between mindfulness and well-being in family caregivers of people with dementia. The study also aimed to see if there were positive and significant relationships between mindfulness and the dimensions of well-being (spirituality, positive social relations, basic needs, and acceptance) in family caregivers of people with dementia. The study involved 38 family caregivers of people with dementia. Analysis found no positive and significant relationship between mindfulness and well-being in family caregivers of people with dementia. Analysis also found that the well-being dimensions spirituality, positive social relations, and basic needs did not have a positive and significant relationship with mindfulness. The well-being dimension acceptance was found to have a positive and significant relationship with mindfulness. This study adds knowledge to what we know about using mindfulness to increase well-being in family caregivers of people with dementia.