

Analisis Hubungan Risiko Ergonomi dengan Gangguan Muskuloskeletal Pada Pekerja Kantoran di PT. X Tahun 2023 = The Relationship Between Ergonomic Risk and Musculoskeletal Disorders on Office Worker in PT. X 2023

Agfa Al-Latief Hadi Putra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920524624&lokasi=lokal>

Abstrak

Seiring dengan berkembangnya teknologi, kini pegawai dituntut untuk bekerja dan menghabiskan sebagian waktunya duduk fokus memandang komputer dan menggunakan mouse. Penggunaan komputer memiliki risiko ergonomik yang apabila dilakukan secara terus menerus dapat menyebabkan masalah kesehatan salah satunya gangguan muskuloskeletal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara risiko ergonomi dengan gangguan muskuloskeletal pada pekerja kantoran di PT. X. Metode yang digunakan adalah desain studi cross sectional dengan menggunakan instrument penelitian berupa Nordic Body Map dan Rapid Office Strain Assessment (ROSA). Penelitian ini dilakukan kepada 48 pekerja kantoran di PT. X. Variabel yang diteliti dalam penelitian ini yaitu usia, jenis kelamin, masa kerja, tingkat risiko ergonomi, dan keluhan muskuloskeletal dengan analisis univariat, dan bivariat. Dari 48 responden didapatkan 39 orang mengalami keluhan muskuloskeletal dengan keluhan terbanyak ada pada bagian leher atas, punggung, dan pinggang. Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan antara risiko ergonomi dengan usia, masa kerja dan jenis kelamin ($p\text{-value}=1$). Akan tetapi, terdapat hubungan yang berarti antara risiko ergonomik dengan gangguan muskuloskeletal ($p\text{-value}=0,039$).

.....Along with the development of technology, employees are now required to work and spend some of their time sitting focused on looking at computers and using mouse. The use of computers has ergonomic risks which if done continuously can cause health problems, one of which is musculoskeletal disorders. This study aims to analyze the relationship between ergonomic risks and musculoskeletal disorders in office workers at PT. X. The method used is a cross-sectional study design using research instruments in the form of Nordic Body Map and Rapid Office Strain Assessment (ROSA). This research was conducted on 48 office workers at PT. X. The variables studied in this study were age, gender, length of service, level of ergonomic risk, and musculoskeletal complaints with univariate, and bivariate analysis. From 48 respondents, 39 people experienced musculoskeletal complaints with the most complaints in the upper neck, back, and waist. The results showed no relationship between ergonomic risk with age, length of service and gender ($p\text{-value} = 1$). However, there was a significant association between ergonomic risk and musculoskeletal disorders ($p\text{-value} = 0.039$).