

Rancang Bangun Aplikasi Android Perencanaan Hidup Optimal "OPTI-Life" Dengan Bahasa Pemrograman Java = Design and Development of "OPTI-Life" Android Application for Optimal Life Planning Using Java Programming Language

Mokhammad Rizqi Herdiawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920525563&lokasi=lokal>

Abstrak

Peningkatan standar kehidupan mengakibatkan peningkatan tantangan yang muncul dalam kehidupan keseharian masyarakat, dimana dalam menghadapi semua tantangan tersebut membatasi waktu seseorang, sehingga meningkatkan kebutuhan untuk perencanaan kegiatan dengan optimal. Pemanfaatan waktu yang optimal berarti dapat menyelesaikan atau mencapai semua kegiatan dan tujuan yang direncanakan dalam periode waktu yang telah ditentukan. Pemanfaatan waktu optimal dapat dianggap sebagai salah satu faktor untuk menentukan apakah seseorang telah hidup secara optimal. Semua kebutuhan harus diperhatikan dalam merencanakan kegiatan harian seseorang terutama kebutuhan fisik yang menunjang tubuh mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan aplikasi berbasis android bernama "OPTI-Life" yang menyimpan data informasi kebutuhan fisik pengguna ke database online yang membantu perencanaan kegiatan harian optimal pengguna serta akhirnya untuk menguji apakah aplikasi tersebut dapat memenuhi fungsi yang direncanakan. Pengujian dilakukan melalui penggunaan langsung oleh relawan. Responden dalam penelitian ini sebanyak 19 orang yang berasal dari kalangan umur mahasiswa dan dewasa muda dengan tingkat kesehatan beragam. Pengujian aplikasi dilakukan di lapangan oleh grup relawan yang nanti akan menjawab kuesioner serta pengumpulan video berisi pendapat dan saran relawan terhadap aplikasi. Hasil menunjukkan aplikasi dapat memenuhi fungsinya dengan penilaian tinggi dari 90% relawan serta rata-rata peningkatan penilaian sebesar 3,3% yang dipengaruhi peningkatan perbedaan berat dengan berat ideal subjek. Peningkatan selanjutnya aplikasi ditetapkan memfokuskan pengolahan raga dan penampilan antarmuka. Aplikasi "OPTI-Life" dapat menyediakan informasi yang diperlukan pengguna untuk merencanakan pemenuhan kebutuhan fisik mereka dengan tingkat performa yang beragam dari aspek-aspek aplikasi.Improvements in living standards result in increased challenges that arise in people's daily lives, where facing all these challenges limits one's time, thereby increasing the need for optimal activity planning. Optimal utilization of time means being able to complete or achieve all planned activities and objectives within a predetermined time period. Optimal time utilization can be considered as one of the factors to determine whether a person has lived optimally. All needs must be considered in planning a person's daily activities, especially the physical needs that support their body. The purpose of this research is to produce an android-based application called "OPTI-Life" which stores information on the user's physical needs into an online database that helps plan the user's optimal daily activities and finally to test whether the application can fulfill the planned functions. Testing is carried out through direct use by volunteers. Respondents in this study were 19 people who came from among the age of students and young adults with various levels of health. Application testing is carried out in the field by a group of volunteers who will later answer questionnaires and collect videos containing volunteer opinions and suggestions for the application. The results show that the application can fulfill its function with a high rating from 90% of volunteers and an average increase in ratings of 3.3% which is affected by the increase in the difference in weight with the

subject's ideal weight. Subsequent enhancements to the application are set to focus on physical processing and interface appearance. The "OPTI-Life" application can provide users with the information they need to plan to meet their physical needs with various levels of performance from various aspects of the application.