

# Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Penduduk Usia 45 Tahun Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin di Minahasa Provinsi Sulawesi Utara (Analisis Data Riskesdas 2018) = Factors Associated With the Incidence of Central Obesity in Populations Aged 45 Years Old Based on Gender Characteristics in Minahasa, North Sulawesi Province (2018 Riskesdas Data Analysis)

Ghina Amalia Prayudita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920526293&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Indonesia termasuk salah satu negara yang menghadapi tiga permasalahan gizi sekaligus, yaitu stunting, wasting, dan overweight. Obesitas sentral atau yang disebut obesitas tipe apel merupakan disebabkan oleh penumpukkan lemak dalam tubuh dalam jumlah berlebih di bagian perut. Obesitas sentral diamati sebagai jenis obesitas yang merugikan dengan implikasi serius dan pemicu penyakit degeneratif. Provinsi Sulawesi Utara merupakan daerah dengan prevalensi obesitas sentral tertinggi berdasarkan data Riskesdas 2018 yaitu sebesar 42,5%. Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas sentral pada penduduk usia 45 Tahun di Minahasa, Provinsi Sulawesi Utara. Penelitian ini menggunakan data sekunder Riskesdas 2019 dengan desain penelitian cross sectional. Hasil penelitian menggunakan analisis bivariat didapatkan pada laki-laki konsumsi alkohol ( $p$ -value = 0,015) memiliki hubungan secara statistik dengan kejadian obesitas sentral. Sedangkan pada perempuan aktivitas fisik ( $p$ -value = 0,045), konsumsi minuman manis ( $p$ -value = 0,036), konsumsi makanan berlemak ( $p$ -value = 0,023), dan konsumsi bumbu penyedap ( $p$ -value = 0,020) memiliki hubungan secara statistik dengan kejadian obesitas sentral. Peneliti menyarankan untuk dinas kesehatan dapat bekerja sama dengan berbagai pihak seperti organisasi masyarakat dan institusi keagamaan dalam memberikan edukasi terkait bahaya obesitas sentral, faktor-faktor yang mempengaruhi, dampak yang disebabkan dan bagaimana cara mengatasinya.

.....Indonesia is one of the countries that faces three nutritional problems at once, namely stunting, wasting and overweight. Central obesity or what is called apple-type obesity is caused by the accumulation of excess fat in the body in the abdomen. Central obesity is observed as a detrimental type of obesity with serious implications and triggers degenerative diseases. North Sulawesi Province is the area with the highest prevalence of central obesity based on the 2018 Riskesdas data, namely 42.5%. This study aims to determine the factors associated with the incidence of central obesity in people aged 45 years in Minahasa, North Sulawesi Province. This study uses secondary data from the 2019 Riskesdas with a cross-sectional research design. The results of the study using bivariate analysis found that male alcohol consumption ( $p$ -value = 0.015) had a statistical relationship with the incidence of central obesity. Whereas in women physical activity ( $p$ -value = 0.045), consumption of sweet drinks ( $p$ -value = 0.036), consumption of fatty foods ( $p$ -value = 0.023), and consumption of seasonings ( $p$ -value = 0.020) have a statistical relationship with central obesity. Researchers suggest that the health office can work together with various parties such as community organizations and religious institutions in providing education regarding the dangers of central obesity, the factors that influence it, the impact it causes and how to overcome it.