

## Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) dengan Penerapan Mobilisasi Dini untuk Mempercepat Proses Involusi Uterus = Nursing Care for Post Sectio Caesarea (SC) Patients Using Early Mobilization to Accelerate Uterine Involution Process

Riyanti Oktapia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920526957&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Persalinan dibedakan menjadi persalinan secara normal dan persalinan secara sectio caesarea (SC). Pasien post sectio caesarea biasanya akan merasakan ketidaknyamanan seperti merasa nyeri, sulit untuk melakukan pergerakan, kebas dan kesemutan pada area ekstremitas. Mobilisasi dini merupakan salah satu intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien sectio caesarea (SC). Mobilisasi dini dapat meningkatkan sirkulasi dan oksigenasi ke area luka seksio. Karya ilmiah ini, akan membahas dan memaparkan hasil pemberian asuhan keperawatan pada pasien post sectio caesarea yang berfokus pada penerapan mobilisasi dini dengan melihat proses involusi uterus. Metode yang digunakan adalah case study pada pasien post sectio caesarea dengan status obstetrik P1A0 usia 25 tahun. Pemberian intervensi mobilisasi dini dilakukan selama tiga hari dengan penerapan 6 jam pertama, 12-24 jam pertama, serta 24 jam pertama pasca pembedahan dan kemudian dilakukan evaluasi setiap harinya dengan melakukan pengukuran tinggi fundus uterus (TFU), kontraksi uterus, dan pengeluaran lochia. Hasil intervensi penerapan mobilisasi dini pada pasien post sectio caesarea efektif untuk mempercepat proses involusi uterus ditandai dengan terjadinya penurunan TFU 3,8 cm atau 4 jari di bawah pusat selama tiga hari dengan kontraksi uterus kuat serta pengeluaran lochia rubra sedang (3/4 pembalut penuh) menjadi sangat sedikit (1/4 pembalut penuh). Oleh karena itu, penulis merekomendasikan untuk dilakukannya penerapan mobilisasi dini pada pasien post sectio caesarea (SC) untuk mempercepat proses involusi uterus.

.....Delivery is divided into normal delivery and delivery by sectio caesarea (SC). Post sectio caesarea patients will usually feel discomfort such as feeling pain, difficulty moving, numbness, and tingling in the extremities. Early mobilization is one of the nursing interventions given to sectio caesarea (SC) patients. Early mobilization can improve circulation and oxygenation to the wound site. This scientific work will discuss and describe the results of providing nursing care to post sectio caesarea patients which focused on implementing early mobilization by looking at the process of uterine involution. The method used is a case study in post-sectio caesarea patients with P1A0 obstetric status aged 25 years. The provision of early mobilization interventions was carried out for three days with the implementation of the first 6 hours, the first 12-24 hours, and the first 24 hours after surgery and then evaluated every day by measuring the height of the uterine fundus, uterine contractions, and lochia removal. The results of the intervention of implementing early mobilization in post-sectio caesarea patients are effective in accelerating the process of uterine involution characterized by a decrease in TFU 3.8 cm or four fingers below the center for three days with strong uterine contractions and moderate lochia rubra expenditure (3/4 full pads) to be very little (1/4 full dressing). Therefore, the authors recommend implementing early mobilization in post-sectio caesarea (SC) patients to accelerate the process of uterine involution.