

# Praktik Kerja di Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat Periode Juli 2022 "Edukasi Terkait dengan Pentingnya Tablet Tambah Darah untuk Remaja Putri" = Internship at Puskesmas Palmerah West Jakarta Periode in July 2022 "Education on the Importance of Blood Supplement Tablets for Young Women"

Imadera Intan Jatu Pangestika, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920526997&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pelayanan kefarmasian di puskesmas berdasarkan berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 74 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskemas meliputi standar pengelolaan sediaan farmasi dan bahan medis habis pakai serta pelayanan farmasi klinik. Salah satu kegiatan pelayanan farmasi klinik yang dilakukan apoteker di Puskesmas Kecamatan Palmerah adalah Pelayanan Informasi Obat (PIO). Angka kejadian anemia di Indonesia terbilang cukup tinggi. Anemia gizi pada remaja putri merupakan penyebab tingkat tinggi kematian ibu, tingginya insiden bayi berat lahir rendah, kematian prenatal tinggi dan akibatnya tingkat kesuburan yang tinggi. Hal ini menunjukkan pentingnya mengontrol dan memastikan kebutuhan zat besi pada remaja putri terpenuhi. Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) merupakan cara yang efektif untuk mengatasi masalah anemia, apabila dikonsumsi rutin akan terjadi peningkatan pada kadar hemoglobin. Dengan demikian mengingat salah satu peran apoteker di puskesmas adalah PIO maka dapat dilakukan PIO melalui edukasi kesehatan terkait dengan pentingnya TTD untuk remaja putri sebagai upaya meningkatkan kesadaran remaja putri akan pentingnya konsumsi TTD sebagai langkah pencegahan anemia. Tujuan ditulisnya laporan ini yaitu untuk mempelajari peran apoteker di Puskesmas Kecamatan Palmerah dalam memberikan PIO melalui edukasi kesehatan terkait dengan pentingnya TTD untuk remaja putri sebagai upaya meningkatkan kesadaran remaja putri akan pentingnya konsumsi TTD sebagai langkah pencegahan anemia. Kegiatan edukasi kesehatan oleh Apoteker di Puskesmas Kecamatan Palmerah dilakukan melalui media cetak pamflet yang ditelakkan di Instalasi Farmasi dan media online video edukasi kesehatan yang dibagikan melalui media sosial Instagram Puskesmas Kecamatan Palmerah yaitu @pharmacist.palmerah serta dilakukan melalui media cetak pamflet yang diletakkan di Instalasi Farmasi. Edukasi kesehatan terkait dengan pentingnya TTD untuk remaja putri diharapkan dapat meningkatkan kesadaran remaja putri akan pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai langkah pencegahan anemia.

.....Pharmaceutical services at puskesmas are based on Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 74 of 2016 concerning Pharmaceutical Service Standards at Puskemas including management standards for pharmaceutical preparations and consumable medical materials as well as clinical pharmacy services. One of the clinical pharmacy service activities carried out by pharmacists at the Palmerah District Health Center is the Drug Information Service (PIO). The incidence of anemia in Indonesia is quite high. Nutritional anemia in adolescent girls is a cause of high rates of maternal mortality, high incidence of low birth weight babies, high prenatal mortality, and consequently high fertility rates. This shows the importance of controlling and ensuring that the iron needs of young women are met. Giving Blood Supplement Tablets (TTD) is an effective way to overcome the problem of anemia, when consumed regularly there will be an increase in hemoglobin levels. Thus, bearing in mind that one of the roles of

pharmacists at the community health center is PIO, PIO can be carried out through health education related to the importance of iron supplements for young women as an effort to increase awareness of young women on the importance of taking iron supplements as a measure to prevent anemia. The purpose of writing this report is to study the role of pharmacists at the Palmerah District Health Center in providing PIO through health education related to the importance of iron supplements for young women as an effort to increase young women's awareness of the importance of taking iron tablets as a measure to prevent anemia. Health education activities by pharmacists at the Palmerah District Health Center are carried out through printed media pamphlets that are posted at the Pharmacy Installation and online media health education videos which are shared via Instagram social media at the Palmerah District Health Center, namely @pharmacist.palmerah and carried out through printed pamphlets placed at the Pharmacy Installation. Health education related to the importance of iron supplementation for young women is expected to increase young women's awareness of the importance of taking Blood Supplement Tablets as a measure to prevent anemia.