

Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Gangguan Integritas Kulit melalui Penggunaan Sabun pH Rendah, dan Hypoallergenic, serta Virgin Coconut Oil di Panti Sosial Tresna Werdha Jakarta = Nursing Care for Elderly with Impaired Skin Integrity through Soap Low pH, Hypoallergenic, and Virgin Coconut Oil at Panti Sosial Tresna Werdha Jakarta

Selly Oktra Saputri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920527406&lokasi=lokal>

Abstrak

Gangguan integritas kulit merupakan salah satu masalah umum yang banyak terjadi pada lansia, hal ini juga terjadi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Jakarta. Pada individu yang sedang berada di tahap lansia, penurunan fungsi tubuh merupakan suatu yang alamiah dapat terjadi. Penurunan fungsi sistem integument khususnya kulit, menjadi salah satu faktor gangguan integritas kulit yang terjadi pada lansia. Masalah keperawatan ini dapat diatasi dengan perawatan kulit yang menggunakan sabun pH rendah, dan *hypoallergenic*, serta pengolesan *virgin coconut oil*. Karya ilmiah ini sendiri akan menjelaskan intervensi tersebut, pemberian intervensi dilakukan selama 7 hari dengan pencucian kulit dengan sabun pH rendah, dan *hypoallergenic* sebanyak satu kali sehari, dan pengolesan *Virgin Coconut Oil* sebanyak dua kali sehari. Evaluasi yang dilakukan menggunakan overall dryness score, berdasarkan hasil evaluasi bahwa intervensi tersebut terbukti menurunkan gangguan integritas kulit mulai dari penurunan keluhan gatal, tekstur kasar pada kulit, skuamosa, kemerahan, dan retakan atau pengelupasan kulit. Penurunan fungsi tubuh lansia yang terus terjadi menjadi salah satu alasan untuk terapi ini harus rutin dilaksanakan, diharapkan petugas di panti sosial dapat memfasilitasi lansia untuk dapat menerapkan intervensi ini dan mengelolah masalah keperawatan secara mandiri, maupun bantuan sebagian.

.....Impaired skin integrity is a common problem that occurs in the elderly, this also occurs in the elderly at the Tresna Werdha Budi Mulia 4 Social Institution, Jakarta. In individuals who are in the aging stage, a decrease in body function is something that can naturally occur. Decreased function of the integumentary system, especially the skin, is one of the factors for impaired skin integrity that occurs in the elderly. This nursing problem can be overcome by skin care using low pH soap, and hypoallergenic, as well as applying virgin coconut oil. This scientific work itself will explain the intervention, the intervention was carried out for 7 days by washing the skin with low pH soap, and hypoallergenic once a day, and applying Virgin Coconut Oil twice a day. The evaluation was carried out using the overall dryness score, based on the results of the evaluation that the intervention was proven to reduce skin integrity disorders starting from decreased complaints of itching, decreased rough texture of the skin, disappeared squamous, decreased redness, and reduced cracking or peeling of the skin. The decline in the function of the elderly's body that continues to occur is one of the reasons for this therapy to be carried out routinely, it is hoped that officers at social institutions can facilitate the elderly to be able to implement this intervention and manage recovery problems independently, as well as partial assistance.