

# Analisis Faktor Risiko Obesitas Sentral pada PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD di Provinsi Jawa Barat (Analisis Data Riskedas 2018) = Central Obesity Risk Factor Analysis among PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD in West Java Province (an Analysis of Indonesia's Basic Health Research 2018)

Cindi Fakta Nauli, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920528205&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Obesitas sentral berasosiasi dengan beberapa penyakit tidak menular yang angka kejadiannya terus naik di Indonesia maupun seluruh dunia. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskedas) 2018, PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD memiliki prevalensi obesitas sentral lebih tinggi dibandingkan pekerja lainnya, yaitu 50,14%. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor-faktor risiko obesitas sentral pada PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD di Provinsi Jawa Barat. Penelitian ini merupakan analisis data Riskedas 2018 yang menggunakan desain potong lintang, sampel seluruh penduduk dengan pekerjaan sebagai PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD di Provinsi Jawa barat yang menjadi responden dalam Riskedas 2018. Hasil penelitian menggunakan uji Chi-square menyimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara antara usia ( $p = 0,009$ ;  $= 0,05$ ), jenis kelamin ( $p = 0,000$ ;  $= 0,05$ ), tingkat pendidikan ( $p = 0,000$ ;  $= 0,05$ ), konsumsi buah dan sayur ( $p = 0,006$ ;  $= 0,05$ ), konsumsi gorengan ( $p = 0,029$ ;  $= 0,05$ ), dan konsumsi rokok ( $p = 0,000$ ;  $= 0,05$ ) dengan obesitas sentral. Penelitian lanjutan dengan metode studi kualitatif tentang persepsi seseorang terhadap pola konsumsi harian penting dilakukan untuk mengetahui alasan melekatnya pola konsumsi makanan berisiko pada masyarakat.

.....Central obesity is associated with several non-communicable diseases whose incidence rates continue to rise in Indonesia and throughout the world. Based on the 2018 Basic Health Research (Riskedas) data, PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD have a higher prevalence of central obesity than other workers (50.14%). The purpose of this study was to identify risk factors for central obesity in PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD in West Java province. This research is an analysis of the 2018 Riskedas data using a cross-sectional design, a sample of all residents working as PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD in West Java Province who were respondents in the 2018 Riskedas. The results of the study using the Chi-square test concluded that there was a significant relationship between age ( $p = 0.009$ ;  $= 0.05$ ), gender ( $p = 0.000$ ;  $= 0.05$ ), education level ( $p = 0.05$ ), 000;  $= 0.05$ ), fruit and vegetable consumption ( $p = 0.006$ ;  $= 0.05$ ), fried food consumption ( $p = 0.029$ ;  $= 0.05$ ), and cigarette consumption ( $p = 0.000$ ;  $= 0.05$ ) with central obesity. Follow-up research using qualitative study methods about a person's perception of daily consumption patterns is important to do to find out the reasons for the attachment of risky food consumption patterns in society.