

Hubungan Dukungan Dari Keluarga Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Provinsi DKI Jakarta = The Relationship between Family Support and Physical Activity in the Elderly with Diabetes Mellitus in DKI Jakarta Province

Sarah Sabillah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920528413&lokasi=lokal>

Abstrak

Populasi lansia dengan diabetes mellitus terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Fenomena berbeda terjadi pada tingkat aktivitas fisik yang rendah diikuti dengan pentingnya melihat dukungan keluarga sebagai sumberdaya sosial terpenting dalam peningkatan aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan aktivitas fisik pada lansia diabetes mellitus. Penelitian menggunakan desain cross sectional yang melibatkan 181 responden dengan teknik convenience sampling. Hasil penelitian diperoleh nilai Signifikansi (SIG) Spearman sebesar $SIG = < 0,01 < 0,05$ dengan nilai Koefisien korelasi (r) sebesar $r = 0,51$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara dukungan dari keluarga dengan aktivitas fisik pada lansia diabetes mellitus di wilayah Kota Administrasi Jakarta Selatan. Penelitian ini menyarankan agar mengaktifkan kembali program kesehatan khususnya aktivitas fisik agar lansia diabetes mellitus semakin aktif secara fisik.

.....The elderly population with diabetes mellitus continues to increase from year to year. A different phenomenon occurs at lower levels of physical activity followed by the importance of seeing family support as the most important social resource in increasing physical activity. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and physical activity in the elderly with diabetes mellitus. The study used a cross-sectional design involving 181 respondents using a convenience sampling technique. The research results obtained Spearman's Significance (GIS) value of $SIG = < 0.01 < 0.05$ with a correlation coefficient (r) of $r = 0.51$. The conclusion of this study is that there is a relationship between support from the family and physical activity in the elderly with diabetes mellitus in the Administrative City of South Jakarta. This research suggests reactivating health programs, especially physical activity so that elderly people with diabetes mellitus are more physically active.