

# Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Ginjal Kronis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Puring Kabupaten Kebumen = The Correlation of Family Support and Chronic Kidney Disease Prevention Behavior in Hypertension Patients at Puring Health Center in Kebumen Regency

Siti Khotimah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920528962&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penyakit Ginjal Kronis (PGK) menjadi masalah kesehatan global yang sampai saat ini terus meningkat dengan prognosis yang buruk dan biaya yang tinggi. Meningkatnya angka kejadian PGK menjadi urgensi besar bagi masyarakat untuk melakukan pencegahan terhadap penyakit tersebut. Hipertensi sebagai salah satu penyebab utama PGK juga menjadi masalah kesehatan yang terus meningkat di berbagai daerah, termasuk di Puskesmas Puring. Dukungan keluarga diyakini mempunyai peranan penting dalam pembentukan perilaku kesehatan anggota keluarganya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan PGK pada pasien hipertensi di Puskesmas Puring Kabupaten Kebumen. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik menggunakan pendekatan cross sectional dengan teknik sampling consecutive sampling. Instrumen yang digunakan adalah Perceived Social Support From Family (PSS-Fa) dan CDK Screening Index yang telah dimodifikasi. Responden penelitian berjumlah 104 responden yang tersebar di wilayah Kecamatan Puring, Kabupaten Kebumen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden yaitu perempuan, berusia >56 tahun, tingkat pendidikan Sekolah Dasar, tidak bekerja, dan tidak memiliki riwayat keluarga PGK, memiliki dukungan keluarga yang baik, dan juga memiliki perilaku pencegahan PGK yang baik. Hasil uji hubungan dalam penelitian ini didapatkan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan PGK. Penelitian ini merekomendasikan kepada keluarga penderita hipertensi untuk tetap meningkatkan dukungannya kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi untuk meningkatkan perilaku terhadap pencegahan PGK.

.....Chronic Kidney Disease (CKD) is a global health problem that continues to increase, with a poor prognosis and high costs. The increasing number of cases of CKD is a big urgency for the community to prevent this disease. Hypertension, one of the main cause of CKD, is also being a health problem that increase at various regions, including the Puring Health Center. Family support is believed to have an important role in shaping the health behavior of family members. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and CKD prevention behavior in hypertensive patients at the Puring Health Center, Kebumen Regency. This study used a descriptive analytic research design using a cross sectional approach with consecutive sampling techniques. The instruments used were Perceived Social Support From Family (PSS-Fa) and the modified CDK Screening Index. The research respondents totaled 104 respondents spread across the Puring District, Kebumen Regency. The results showed that the majority of respondents were women, aged >56 years, elementary school education level, not working, and had no family history of CKD, had good family support, and also had good CKD prevention behavior. The results of the relationship test in this study found that there was a relationship between family support and CKD prevention behavior. This study recommends that families with hypertension continue to increase their

support for family members who is suffering from hypertension to improve behavior towards CKD prevention.