

# Penerapan Intervensi Sistem Informasi Gerakan Lansia Sehat (Si Gelas) Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Aktivitas Fisik Aktif Lansia Osteoarthritis Di Wilayah Kelurahan Jatijajar Kota Depok = Application Of Healthy Elderly Movement Information System Intervention (Si Gelas) To Overcome Problems Of Mobility Disorders Of Active Physical Activity Of Osteoarthritis Elderly In The Jatijajar Village Area Depok City

Rizky Rachmatullah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920528988&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pendahuluan: Gangguan mobilitas adalah keadaan seseorang tidak dapat bergerak secara bebas, karena kondisi yang mengganggu pergerakan (Aktivitas) yang dapat disebabkan oleh gangguan muskuloskeletal. Dampak tersebut, tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara optimal. Maka dikembangkan inovasi Sistem Informasi Gerakan Lansia Sehat (SI GELAS). Tujuan: Inovasi ini yaitu memberikan gambaran tentang pengaruh intervensi keperawatan SI GELAS terhadap penurunan gangguan mobilitas aktivitas fisik aktif pada kelompok lansia osteoarthritis. Metode: Studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga yang melibatkan 10 keluarga sesuai praktik berbasis fakta dan inovasi dalam asuhan keperawatan komunitas pada 50 lansia. Inovasi SI GELAS terdiri dari 6 sesi selama 15 kali pertemuan. Data sebelum dan sebelum intervensi diukur menggunakan instrument kuesioner barthel indeks (Tingkat Kemandirian), berg balance test (Risiko Jatuh), dan tingkat kemandirian keluarga. Hasil: Adanya peningkatan tingkat kemandirian pada lansia, penurunan risiko jatuh serta peningkatan kemandirian keluarga. Kesimpulan: Terdapat pengaruh inovasi SI GELAS terhadap tingkat kemandirian lansia, risiko jatuh dan peningkatan kemandirian keluarga.

.....Introduction: Impaired mobility is a condition in which a person is unable to move freely, due to conditions that interfere with movement (activity) which can be caused by musculoskeletal disorders. This impact, can not perform daily activities optimally. Then the innovation of the Healthy Elderly Movement Information System (SI GELAS) was developed. Purpose: This innovation is to provide an overview of the effect of SI GELAS nursing interventions on reducing impaired mobility of active physical activity in the elderly osteoarthritis group. Method: Case study with a family nursing care approach involving 10 families according to fact-based practices and innovations in community nursing care for 50 elderly people. The SI GELAS innovation consists of 6 sessions of 15 meetings. Data before and before the intervention were measured using the Barthel index questionnaire instrument (Independence Level), berg balance test (Fall Risk), and the level of family independence. Results: There is an increase in the level of independence in the elderly, a decrease in the risk of falling and an increase in family independence. Conclusion: There is an influence of the SI GELAS innovation on the level of independence of the elderly, the risk of falling and increasing family independence