

Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Kelelahan Pasien Gagal Jantung Di Unit Rawat Jalan RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang = The Effect of Peppermint Aromatherapy on Reducing Fatigue Levels of Heart Failure Patients in the Outpatient Unit of RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang

Chaera Maya Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920529056&lokasi=lokal>

Abstrak

Kelelahan merupakan gejala yang paling menyusahkan bagi pasien gagal jantung dan dapat memperburuk kondisi pasien gagal jantung. Intervensi yang dapat digunakan untuk menurunkan kelelahan pada pasien gagal jantung yaitu pemberian terapi komplementer dan alternatif. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi pengaruh aromaterapi peppermint terhadap penurunan kelelahan pada pasien gagal jantung. Desain penelitian quasi eksperimen pretest posttest with control group. Metode pemilihan sampel menggunakan consecutive sampling dengan jumlah 50 responden, dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Fatigue Severity Scale (FSS) digunakan untuk mengumpulkan data (intervensi dilakukan selama 7 malam). Sebelum dan sesudah intervensi, kuesioner diisi oleh semua pasien. Kelompok intervensi diberikan aromaterapi peppermint, sedangkan kelompok kontrol diberikan intervensi standar rumah sakit. Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok intervensi terjadi penurunan yang bermakna ($p < 0,05$; $\hat{I} \pm 0,05$) pada skor kelelahan. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberikan intervensi. Aromaterapi dengan minyak essential peppermint dapat menurunkan kelelahan pada pasien gagal jantung, sehingga penggunaan wewangian ini dianjurkan.

.....Fatigue is the most troublesome symptom for Heart Failure patients and can worsen the condition of heart failure patients. Intervention that can be used to reduce fatigue in Heart Failure patient is complementary and alternative therapy. The purpose of this study was to identified the effect of peppermint aromatherapy on reducing fatigue in Heart Failure patient. Study design was quasi experiment with pretest posttest control group. The sample selection used consecutive sampling method with 50 respondents, divided into intervention and control group. The intervention group was given peppermint aromatherapy, while the control group with standard hospital intervention. The results showed that in the intervention group there was a significant decrease ($p < 0.05$; $\hat{I} \pm 0.05$) in the fatigue score. There was a significant difference between the intervention group and the control group after being given the intervention. Aromatherapy with peppermint essential oil can reduce fatigue in heart failure patients, so the use of this fragrance is recommended.