

# Mobilisasi Dini Pasca Operasi Decompresi Stabilisasi Posterior pada Pasien dengan Spondilitis TB Lumbal I: Case Study = Early Mobilization Postoperative Decompression Posterior Stabilization in Patients with Lumbar TB Spondylitis 1: Case Study

Zifrianita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920529078&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**Pendahuluan:** Spondilitis TB adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh mycobacterium tuberculosis yang mengenai tulang belakang dan disebut juga dengan Pott's disease. Pasien dengan spondylitis TB selain pengobatan dengan obat anti tuberculosis, di lakukan tindakan operasi yaitu Decompresi Stabilisasi Asuhan keperawatan dilaksanakan berdasarkan ilmu keperawatan yang diberikan dalam pelayanan melalui penerapan teori karena pada kasus spondylitis tb pada manajemen penatalaksanaanya bergantung pada self care pasien. **Temuan kasus:** Nn A.V usia 20 tahun pasca operasi Decompresi Stabilisasi Posterior hari pertama dengan keluhan belumbisa bergerak karena nyeri di daerah luka operasi pasien belummelakukan mobilisasi . **Diagnosis keperawatan** utama yang didapat dari hasil pengkajian pada pasien ini adalah hambatan mobilisasi fisik dan nyeri akut. **Intervensi:** intervensi yang telah dilakukan pada pasien ini adalah lebih diutamakan pada saat mobilisasi terutama mobilisasi dini,sesera mungkin dengan latihan ROM aktif dan pasif **Hasil:** ROM zktif dilakukan oleh pasien setelah hari pertama di operasi dan mampu berjalan dengan menggunakan brace. **Kesimpulan:** Mobilisasi dini pada pasien dengan post stabilisasi pada pasien dengan spondylitis TBdapat mencegah terjadinya komplikasi post operasi dan pengurangan skala nyeri .....

**Introduction:** TB spondylitis is an infectious disease caused by mycobacterium tuberculosis which affects the spine and is also called Pott's disease. Patients with TB spondylitis besides treatment with anti-tuberculosis drugs, surgery is carried out, namely Decompression Stabilization. Nursing care is carried out based on nursing knowledge provided in services through the application of Orem's self-care theory because in the case of spondylitis TB, the management depends on the patient's self-care. **Case findings:** Ms A.V, 20 years old postoperative Posterior Stabilization Decompression on the first day with complaints of not being able to move because of pain in the area of the surgical wound, the patient has not mobilized. The main nursing diagnoses obtained from the results of the assessment on this patient are physical mobilization barriers and acute pain. **Intervention:** interventions that have been carried out in these patients are prioritized during mobilization, especially early mobilization, as soon as possible with active and passive ROM exercises. **Results:** Active ROM was carried out by the patient after the first day of surgery and was able to walk using a brace. **Conclusion:** Early mobilization of patients with postoperative stabilization in patients with TB spondylitis can prevent postoperative complications and reduce pain scalem