

# Pengaruh Kombinasi Pemberian Self Selected Individual Music Therapy dan Aromaterapi Pada Pasien Kanker Dengan Nyeri = The Effect of Combination of Self Selected Individual Music Therapy and Aromatherapy on Cancer Patients with Pain

Monika Rini Puspitasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920529115&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Keluhan fisik yang banyak dirasakan pasien kanker adalah nyeri. Nyeri yang dialami pasien dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan akan berdampak pada kualitas hidup penderitanya. Penggunaan terapi farmakologi dan non farmakologi diperlukan untuk mengatasi nyeri. Terapi non farmakologi yang dapat diterapkan yaitu kombinasi Self Selected Individual Music Therapy dan aromaterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Self Selected Individual Music Therapy dan aromaterapi pada pasien kanker dengan nyeri. Desain penelitian ini adalah quasi eksperiment dengan melibatkan 44 responden yang dipilih menggunakan tehnik consecutive sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan setelah pemberian Self Selected Individual Music Therapy dan aromaterapi terhadap penurunan nyeri dengan p value  $<0,0001$  ( $\hat{I}\pm=0,05$ ) dan kenyamanan p value  $<0,0001$  ( $\hat{I}\pm=0,05$ ). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kombinasi Self Selected Individual Music Therapy dan aromaterapi lebih efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien kanker dibandingkan terapi standar opioid saja. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu rekomendasi intervensi manajemen nyeri non farmakologi pada pasien kanker yang dilakukan oleh perawat.

.....The physical complaint that many cancer patients feel is pain. Pain experienced by patients can cause discomfort and will have an impact on the quality of life of the sufferer. The use of pharmacological and non-pharmacological therapies is needed to treat pain. Non-pharmacological therapy that can be applied is a combination of Self Selected Individual Music Therapy and aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of Self Selected Individual Music Therapy and aromatherapy on cancer patients with pain. The design of this study was a quasi-experimental involving 44 respondents who were selected using a consecutive sampling technique. The results of this study indicate that there is a significant difference after giving Self Selected Individual Music Therapy and aromatherapy to reduce pain with p value  $<0.0001$  ( $\hat{I}\pm=0.05$ ) and comfort p value  $<0.0001$  ( $\hat{I}\pm=0.05$ ). Based on the results of the study, it can be concluded that the combination of Self Selected Individual Music Therapy and aromatherapy is more effective in reducing pain in cancer patients than standard opioid therapy alone. The results of this research can be used as a recommendation for non-pharmacological pain management interventions in cancer patients by nurses.