

# Aplikasi Side Lying Position untuk Meningkatkan Kadar Saturasi Oksigen Pada Bayi dengan Respiratory Distress Syndrome (RDS) = Application of Side Lying Position to Increase Oxygen Saturation Levels in Infants with Respiratory Distress Syndrome (RDS)

Seffani Tri Ikhfatun Nurhasanah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920529219&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Respiratory distress syndrome (RDS) merupakan penyakit yang umum terjadi pada bayi prematur akibat defisiensi surfaktan dan ketidakmatangan fungsional paru-paru sehingga menyebabkan terjadinya gangguan pernapasan. Salah satu masalah muncul akibat hal tersebut adalah pola napas tidak efektif akibat imaturitas neurologis. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis efektifitas side lying position pada neonatus dengan RDS yang mengalami pola napas tidak efektif. Pasien By. Ny. E perempuan berusia 1 hari mendapatkan bantuan ventilasi dengan NK CPAP FiO<sub>2</sub> 25% PEEP 6 tetapi masih menunjukkan adanya retraksi dinding dada dan saturasi oksigen 97 – 99%, HR: 138 x/menit, RR: 40 x/menit dengan jeda 1-2 detik setiap 4-5 napas. Pemberian side lying position diberikan selama 3-4 jam setiap dinas dan hasil yang didapatkan setelah 7 hari perawatan, yaitu retraksi dada sudah tidak ada, saturasi oksigen stabil dalam rentang 98 – 100 % RA dan RR: 43 x/menit regular. Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi rujukan bagi perawat untuk memberikan side lying position sebagai intervensi keperawatan non-farmakologi untuk mengatasi masalah pernapasan pada bayi prematur dengan RDS.

.....Respiratory Distress Syndrome (RDS) is a common disease in premature babies due to surfactant deficiency and functional immaturity of the lungs therefore can causing respiratory problems. One of the problems that come up is an ineffective breathing pattern due to neurological immaturity. This scientific work aims to analyze the effectiveness of the side lying position in neonates with RDS who experience ineffective breathing patterns. Patient By. Ny. E receiving assisted ventilation with NK CPAP FiO<sub>2</sub> 25% PEEP 6 but still showing chest wall retraction and oxygen saturation 97 – 99%, HR: 138 x/minute, RR: 40 x/minute with 1-2 intervals seconds every 4-5 breaths. Intervention of side lying position is given for 3-4 hours and the results obtained after 7 days of treatment namely chest retraction is gone, oxygen saturation is stable in the range of 98 – 100% RA and RR: 43 x/minute regular. The results of this scientific work are expected to be a reference for nurses to provide a side lying position as a non-pharmacological nursing intervention to treat respiratory problems in premature infants with RDS.