

Perbesar otakmu! : ubah Mindset anda agar segala urusan hidup menjadi lebih ringan

Shalih Al-Munif, Khalid Bin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920529867&lokasi=lokal>

Abstrak

Hidup sering kali terasa berat kita jalani. Begitu banyak masalah yang kita rasakan begitu menyebalkan dan menyakitkan. Pikiran rasanya kacau-balau, jiwa terguncang, dan seperti ada beban yang begitu berat menindih kita. Parahnya, kita sering kali kesulitan menemukan jalan keluar atau cara yang tepat untuk bisa lepas dan keluar dari situasi itu. Atau, ketika kita merasa telah menemukan caranya, ternyata cara itu tidak manjur dan keliru, sehingga tak membuahkan hasil yang diharapkan. Dibumbui banyak kisah inspiratif, baik dari kehidupan nyata, dari film, maupun dari literatur klasik dan mutakhir, buku ini akan menunjukkan kepada kita cara cerdas dan gemilang untuk mengatasi apa pun masalah hidup. Buku ini juga akan membantu kita untuk bisa menciptakan ketenangan batin dan meraih kesuksesan sejati. Kunci utamanya, tegas penulis buku ini yang juga psikolog dan motivator papan atas Timur Tengah, adalah pada pikiran atau mindset kita. Kita hanya perlu meluaskan pikiran kita. Seruwet apa pun masalah kita, jangan sampai kita malah mempersempit pikiran kita sendiri.