

## Discovering myself

Yohana Nesy Christiana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920529969&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Buku ini adalah buku jurnal yang dilengkapi dengan teori kesehatan mental, dan dikemas menarik dengan adanya ilustrasi dan bahasa yang mudah dipahami