

## Terapi rumi : dari era pengetahuan ke era kebijaksanaan

Nevzat Tarhan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920529993&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

diterjemahkan dari Masnevi Terapi (bahasa turki) Cetakan ke-12, 2015 ; Ajaran Rumi telah mengentak peradaban manusia. Pesan-pesan universalnya sama relevannya dengan ketika ia menulisnya. Kita layak banyak belajar dari penyair dan cendekiawan abad ke-13 ini. Buku ini mengenalkan Rumi sebagai pemandu saat kita menjalani kehidupan sehari-hari. Kita diajak berkaca pada rampai cerita dan puisinya yang terbukti dapat menyembuhkan rasa sakit emosional-psikologis yang diderita banyak orang, terutama di zaman kita. Rumi bercerita tentang bagaimana terbebas dari ketakutan dan kecemasan, memberi contoh bagaimana meningkatkan kepercayaan diri, menghilangkan prasangka, dan meluruskan ide-ide keliru, serta memberikan ruang untuk berpikir alternatif. Sebagai seorang dokter, psikiater, dan neuropsikolog, Prof. Tarhan berhasil menggunakan Kitab Matsnawi—himpunan kisah dan syair Rumi—sebagai alat untuk memperbaiki perangkat batin manusia. Metode interpretasinya memungkinkan kita untuk meningkatkan kesadaran dan melihat kebenaran dalam diri kita sendiri. Wajar bila buku dengan perspektif baru ini disambut hangat di Turki dan diterjemahkan ke berbagai bahasa.