

## Bagaimana Manusia Berpikir

Allen, James P., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920530008&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Apa belakangan ini kamu sering berpikiran negatif?

Apa kamu belum memberdayakan pikiranmu secara maksimal?

Apa dewasa ini kamu sulit merasa bahagia?

Kamu tak perlu khawatir lagi.

Buku ini adalah jawaban atas persoalan yang kamu alami dalam kehidupanmu sehari-hari. Setelah kamu membaca buku ini, karaktermu akan berangsur-angsur berubah menjadi lebih baik. Kamu tidak akan kesulitan lagi apabila kondisi atau situasi rumit menghampiri dirimu. James Allen, sebagai penulis buku bertema motivasi kenamaan, menjabarkan 7 bab materi yang meliputi pikiran, karakter, hingga ketenangan diri dalam magnum opusnya ini.

Pembaca akan diajak untuk menyelami bagaimana pemikiran kita dapat memengaruhi kehidupan kita dan bagaimana kita mengendalikannya dengan tepat. Tak hanya itu saja, buku ini juga membahas tentang bagaimana kita agar bisa tumbuh dan berubah menjadi individu yang lebih baik dari hari ke hari. Maka, setop menilai orang lain dan mulailah mengevaluasi diri sendiri melalui buku sederhana ini.