

# Perbedaan Konsumsi TTD berdasarkan Usia, Pendidikan, serta Tempat Tinggal, dan Faktor-Faktor yang Berhubungan terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri (10-18 Tahun) di Provinsi Nusa Tenggara Timur (Analisis Data Riskesdas 2018) = Differences in Iron Tablet Consumption based on Age, Education, and Residence, and Factors Associated with the Incidence of Anemia in Adolescent Girls (10-18 Years) in East Nusa Tenggara Province (Secondary Data Analysis of Riskesdas 2018)

Amirania Alita Paramayra Firmanauda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920530257&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Anemia adalah suatu kondisi ketika konsentrasi hemoglobin dalam darah berada di bawah titik batas normal, dan rentan dialami oleh remaja putri karena rematri sedang dalam proses pertumbuhan yang pesat. Hasil Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa kejadian anemia di Indonesia termasuk dalam masalah kesehatan masyarakat tingkat sedang (26,8%) sementara kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri sangatlah rendah (1,4%). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi konsumsi TTD dan anemia serta faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi TTD dan anemia pada remaja putri usia 10-18 tahun di Nusa Tenggara Timur. Penelitian ini menggunakan data sekunder Riskesdas 2018 dengan desain studi cross sectional. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi anemia pada remaja putri usia 10-18 tahun di Nusa Tenggara Timur sebesar 13,9%. Hasil uji statistik menunjukkan ada perbedaan yang signifikan pada konsumsi TTD berdasarkan usia ( $p$  value = 0,000), tingkat pendidikan ( $p$  value = 0,030), dan tempat tinggal ( $p$  value = 0,000). Sementara itu, variabel yang berhubungan dengan anemia pada penelitian ini adalah konsumsi TTD ( $p$  value = 0,030). Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan pemantauan konsumsi TTD, pengecekan kadar Hb, dan edukasi gizi pada remaja putri untuk dioptimalkan.

.....Anemia is a condition in which the haemoglobin (Hb) concentration in the blood is lower than normal cut-off values, which young women are prone to experience it because they are experiencing a process of rapid growth. The results of Riskesdas 2018 show that the incidence of anemia in Indonesia is a moderate public health problem (26.8%), while the compliance with iron supplement consumption in adolescent girls is very low (1.4%). The purpose of this study was to determine the prevalence of iron supplement consumption and anemia, and the factors associated with iron supplement consumption and anemia in young women aged 10-18 years in East Nusa Tenggara. This study used secondary data from the Riskesdas 2018 with a cross-sectional study design. The results of this study indicate that the prevalence of anemia in young women aged 10-18 years in East Nusa Tenggara is 13.9%. The results of the statistical tests showed that there were significant differences in the consumption of iron tablets by age ( $p$  value = 0,000), level of education ( $p$  value = 0,000), and place of residence ( $p$  value = 0,000). Meanwhile, the variable associated with anemia in this study was the consumption of iron tablets. From the study result, the writer suggests to optimizes iron supplement consumption monitoring, Hb levels checking, and nutrition education for adolescent girls.