

# Analisis Keamanan, Efikasi, dan Cost-Benefit pada Suplemen yang Mengandung *Moringa oleifera* dan *Tribulus terrestris* di Apotek Roxy Rawakalong = Safety, Efficacy, and Cost-Benefit Analysis of Supplements Containing *Moringa oleifera* and *Tribulus terrestris* at Apotek Roxy Rawakalong

Annisa Sakinah Qur`ani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920530810&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Suplemen makanan banyak digunakan oleh masyarakat untuk memenuhi kebutuhan zat gizi yang kurang seimbang dalam tubuh. Melihat semakin banyak jenis suplemen, membuat masyarakat untuk lebih bijak dalam memilih suplemen yang akan dibelinya. Oleh karena itu, pada tugas khusus ini membahas mengenai analisis terkait keamanan, efikasi, dan *cost-benefit* dari dua suplemen yang terdapat di Apotek Roxy Rawakalong, yaitu suplemen yang mengandung *Moringa oleifera* dan *Tribulus terrestris*. Metode pelaksanaan yang dilakukan untuk tugas khusus ini adalah studi literatur dan observasi di Apotek Roxy Rawakalong. Berdasarkan studi literatur dan observasi, diperoleh hasil yaitu herbana daun kelor (suplemen yang mengandung *Moringa oleifera*) tidak menyebabkan hipoglikemia sedangkan wellness tribulus stack (suplemen yang mengandung *Tribulus terrestris*) pada salah satu literatur menyebutkan bahwa perlu adanya peringatan jika digunakan untuk jangka panjang sedangkan literatur lainnya menyebutkan aman. Herbana daun kelor memberikan efikasi yaitu menurunkan kadar gula darah sedangkan wellness tribulus stack mampu meningkatkan fungsi ereksi dan libido pada laki-laki. Manfaat bersih yang diperoleh setiap harinya dari herbana daun kelor yaitu Rp 1946,67 dan untuk metformin yaitu Rp 428 sedangkan manfaat bersih yang diperoleh dari wellness tribulus stack yaitu Rp 2946,67 dan untuk sildenafil 50 mg yaitu Rp 678,67.

.....Dietary supplements are widely used by the public to fulfill the nutritional requirements that may be lacking in their bodies. With an increasing variety of supplements available, it becomes essential for consumers to make informed choices before purchasing any supplement. Therefore, this specific study focuses on the analysis of safety, efficacy, and cost-benefit of two supplements found at Roxy Rawakalong Pharmacy, namely the supplements containing *Moringa oleifera* and *Tribulus terrestris*. The methods employed for this study were literature review and observation at Apotek Roxy Rawakalong. Based on the literature review and observation, it was found that herbana daun kelor (supplement containing *Moringa oleifera*) does not cause hypoglycemia, whereas wellness tribulus stack (supplement containing *Tribulus terrestris*) has conflicting information in the literature, with one source suggesting the need for caution in long-term use, while another claims it is safe. Herbana daun kelor demonstrated efficacy in lowering blood sugar levels, while wellness tribulus stack was found to improve erectile function and libido in males. The net benefits obtained daily from herbana daun kelor amount to Rp 1946.67, whereas for metformin, it is Rp 428. On the other hand, the net benefits obtained from wellness tribulus stack are Rp 2946.67, and for sildenafil 50 mg, it is Rp 678.67.