

## Analisis faktor risiko Low Back pain pada Dokter Gigi dalam kegiatan pembersihan karang gigi di Klinik X Depok tahun 2014 = Analysis risk factors of Low Back Pain for Dentist in scaling activity at Clinic X Depok 2014

Meilita Syamsi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920531485&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Dokter gigi merupakan pekerja profesional yang sangat rentan terhadap bahaya kesehatan kerja dan gangguan trauma kumulatif di tempat kerja. Dokter gigi sering duduk atau berdiri serta mempertahankan posisi menetap pada kepala, leher serta bahu untuk jangka waktu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko nyeri punggung bawah pada 5 dokter gigi terkait dalam posisi statis dan gerakan repetisi yang dilakukan oleh dokter gigi saat melakukan tindakan pembersihan karang gigi (scaling). Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara dan observasi pada dokter gigi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa posisi statis pada punggung bawah berisiko untuk menimbulkan terjadinya Low Back Pain. Perbaikan terutama pada posisi bekerja, selain itu harus ditunjang dengan fasilitas dental unit yang memadai terutama pada kursi dokter gigi sebaiknya memiliki sandaran pada bagian punggung dan lengan sehingga diharapkan risiko Low Back Pain dapat diminimalisir

.....Dentists at work are susceptible to the occupational health hazard and the development of cumulative trauma disorders. They often sit or stand for prolonged periods and maintain the head, neck, shoulders in fixed positions. This study aims to analyze the risk factors of low back pain on 5 dentist involved in a static position and movement of repetitions performed by dentists when performing actions tartar cleaning (scaling). This research was conducted using qualitative descriptive methods. Data were collected by interviews and observations at the dentist. The results showed that the static position on the lower back at risk to cause the occurrence of Low Back Pain. Repair work primarily at the position, but it must be supported by adequate dental unit facilities such as the dentist chair should have a back rest and arm rest so that the expected risk of Low Back Pain can be minimized.