

## Penyusunan Poster dan Leaflet Mengenai Penyakit Hipertensi sebagai Media Promosi dan Edukasi = The Use of Poster and Leaflet About Hypertension as a Promotion and Education Media

Annesya Shafira Amartya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920533085&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Apotek merupakan sarana pelayanan kesehatan yang berperan aktif untuk mewujudkan upaya kesehatan dengan memberikan informasi obat kepada masyarakat dan tenaga kesehatan lainnya. Tugas apoteker di apotek adalah memberikan informasi yang tepat untuk meningkatkan derajat kesehatan pasien. Salah satu penyakit yang membutuhkan kepatuhan dan taat minum obat adalah hipertensi. Hipertensi termasuk the silent killer karena sering tanpa gejala dan keluhan sehingga penderita tidak mengetahui dirinya mengalami hipertensi. Tujuan tugas khusus ini adalah untuk mengedukasi pasien mengenai penyakit hipertensi, gejala hipertensi, mengatasi penyakit hipertensi dengan terapi farmakologis dan non farmakologis, serta menyadarkan masyarakat untuk dapat mengatasi penyakit hipertensi dengan baik. Penyampaian edukasi dan promosi dapat dibantu dengan media kesehatan sebagai alat bantu edukasi. Salah satu media yang dapat digunakan adalah poster dan leaflet kesehatan. Metode yang dilakukan untuk pembuatan poster dan leaflet adalah melalui studi literatur mengenai pembuatan poster dan leaflet serta mengenai hipertensi dan pedoman pengobatan hipertensi.. Isi poster dan leaflet tersebut berupa gerakan yang bersifat persuasif untuk mengajak pasien menerapkan perilaku hidup sehat dengan memakan makanan bergizi seimbang, rutin olahraga, dan memeriksa kesehatan secara rutin untuk mendapatkan penanganan yang tepat. Informasi pada poster dan leaflet diakhiri dengan kalimat persuasif untuk meningkatkan kesadaran pembaca untuk menjaga tekanan darah agar tetap di dalam batas normal. Apabila pembaca adalah penderita hipertensi, diharapkan untuk meningkatkan kesadaran agar segera mengonsultasikan diri ke dokter dan menjalani pengobatan.

..... Pharmacy is a health service facility that has a role in giving information to patient and health workers. Pharmacist in pharmacy has a role in giving information to increasing patient's health status. One of a disease that should take a drug obediently and adherently is hypertension. Hypertension is the silent killer disease because it hasn't symptom and patients doesn't realize if they have hypertension disease. This paper aim to give education to patients about a definition, symptoms, curing by pharmacology and non-pharmacology, and prevent the complication of hypertension. Education can be deliver by using educational media. One of educational media that can use is poster and leaflet. Poster and leaflet is made by literature study about how to make educational media properly and about hypertension. A content of poster and media is a preventive and curative action to have living healthy behaviour by eating nutritional food, doing exercise, and doing medical check-up routinely. The information on the poster and leaflet ends with persuasive sentence to increase reader awareness to maintain blood tension. If the readers are patients with hypertension, readers should be more aware of their healthiness by doing consultation with the doctor and have a medication routinely.