

# Faktor-Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Keberhasilan Stop Rokok Pada Pekerja di Kecamatan Citeureup dan Gunung Putri Tahun 2013 = The Factors which Contribute to the Progress of Stop Smoking on Workers in District Citeureup and Gunung Putri 2013

Yessi Desputri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920535444&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Rokok merugikan karena dapat menurunkan produktivitas karena menimbulkan absenteisme akibat penyakit yang ditimbulkannya. Tesis ini membahas faktor-faktor yang berkontribusi terhadap keberhasilan stop rokok pada pekerja di Kecamatan Citeureup dan Gunung Putri tahun 2013. Dari Citeureup diwakili oleh pekerja pabrik semen X (TKTAR) dan Gunung Putri diwakili oleh berbagai perusahaan Formal dan Informal (Non TKTAR) yang diwawancarai menggunakan kuesioner dengan modifikasi skala Likert saat kunjungan berobat ke BKKM Bogor. Penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Variabel yang diamati adalah karakteristik pekerja, pengetahuan, sikap dan perilaku sebagai faktor predisposisi; TKTAR, pelatihan stop rokok, kampanye anti rokok, sarana kesehatan, pendampingan sebagai faktor pemungkin; dukungan atasan, rekan kerja, tuntutan keluarga, sakit sebagai faktor penguat. Penelitian ini secara uji statistik belum bisa membuktikan hubungan antara stop rokok dengan ketiga faktor di atas, namun dari trendnya terlihat ketiga faktor di atas mempunyai peranan terutama bagi pekerja yang di TKTAR. Disarankan sosialisasi tentang program TKTAR secara menyeluruh, bukan hanya himbauan, sanksi yang tegas terhadap yang melanggar, penyuluhan pola hidup sehat, larangan promosi dan penjualan rokok di tempat kerja, adanya keteladanan dari pimpinan.

.....Smoking is harmful because it has the negative effect on productivity and enhances absenteeism of smoking related diseases. The aims of this study was to find out factors which contribute to the progress of stop smoking on workers in district Citeureup and Gunung Putri 2013. Company with smoke free workplace program (TKTAR) represented by cement plant X, Non TKTAR companies were represented by various companies either Formal or Informal. They were interviewed with a questionnaire that was modified scale of Likert, during their visit to BKKM Bogor. This study is a cross-sectional survey with analytic approach, observed variables were worker characteristics, knowledge, attitudes and behavior as predisposing factors; stop smoking training, anti-smoking campaigns, health facilities, mentoring as enabling factors; supervisors, coworkers and family support, and illness as reinforcing factors. This study failed to prove a relationship between the presence of TKTAR and stop smoking, but found the trend that the successful quitters were more prevalent in respondents who worked in TKTAR than non TKTAR. It was Suggested to enhance the

socialization of TKTAR in the company, strict sanctions against the violation, banning cigarette promotion and cigarettes selling in the workplace; supervisors should be the good examples in leadership.