

# Hubungan Asma dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2013) = Relations Asthma between Coronary Heart Disease in Indonesia (An Advanced Data Analysis of National Basic Health Survey 2013)

Rani Marsini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920535637&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penyakit jantung koroner dan asma masih menjadi beban bagi kesehatan masyarakat global. Pada penderita asma diketahui terjadi peningkatan penanda inflamasi yang berperan dalam patogenesis terjadinya aterosklerosis hingga menimbulkan sakit jantung koroner. Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara asma dengan kejadian penyakit jantung koroner dengan menggunakan desain studi *cross sectional* dan menggunakan data Riset Kesehatan Dasar 2013. Sampel penelitian adalah individu berusia > 19 tahun yang memenuhi kriteria inklusi yakni tidak memiliki riwayat diabetes melitus, hipertensi, dislipidemia dan obesitas berdasarkan hasil wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi penyakit jantung koroner pada penderita asma adalah 0,9% (95% CI 0,7-1,1). Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara asma dengan penyakit jantung koroner dan berbeda menurut kelompok umur. Penderita asma pada kelompok umur 45 tahun memiliki OR sebesar 2,7 (95% CI 2,0-3,7) sedangkan pada penderita asma yang berusia >45 tahun memiliki OR sebesar 7,9 (95% CI 5,8-10,9) untuk menderita penyakit jantung koroner dibandingkan dengan bukan penderita asma. Oleh karena itu, penderita asma diharapkan dapat meningkatkan aktivitas fisiknya seperti berolahraga secara teratur serta menerapkan pola hidup sehat dengan tidak merokok dan pengaturan pola makan untuk mengurangi risiko terjadinya penyakit jantung koroner.

.....Coronary heart disease and asthma still becoming burden for global public health. In patients with asthma have been known to increase the inflammatory markers which have role in pathogenesis to make atherosclerosis until being coronary heart disease. This study was conducted to see the relations of asthma between coronary heart disease by using cross sectional study design and data of National Basic Health Survey 2013. The samples of study were individuals aged >19 years who fulfilled inclusion criteria such as individuals who don't have diabetes melitus, hypertension, dyslipidemia and obesity based on interview. The results showed that the prevalence of coronary heart disease in patients with asthma was 0,9% (95% CI 0,7% -1,1%). There was a statistically significant relations between asthma and coronary heart disease with differed by age group. Asthma in the age group 45 years had OR 2,7 (95% CI 2,0-3,7) whereas in patients with asthma aged >45 years had OR 7,9 (95% CI 5,8-10,9) for coronary heart disease compared with non-asthmatics. Therefore, the people with asthma are expected to increase physical activities such as exercising regularly and apply a healthy lifestyle with no smoking and dietary patterns to reduce the risk of coronary heart disease.