

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2018 = Factors Associated to Health-Related Quality of Life in Administration Staffs of Faculty of Public Health Universitas Indonesia in 2018

Nadya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920535756&lokasi=lokal>

Abstrak

Kualitas hidup merupakan persepsi individu terhadap hidupnya. Kualitas hidup merupakan bagian dari kesejahteraan, yang merupakan komponen kesehatan yang positif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan dengan menggunakan desain penelitian cross-sectional. Responden penelitian adalah 105 orang tenaga kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia (FKM UI) pada tahun 2018. Data dianalisis menggunakan uji korelasi dan uji t independen. Hasil analisis menunjukkan sebagian besar (88,6%) tenaga kependidikan FKM UI memiliki kualitas hidup terkait kesehatan yang baik, dengan skor rata-rata $77,49 \pm 11,88$.

Responden terdiri dari 41 perempuan dan 64 laki-laki berumur $40,65 \pm 9,69$ tahun. Status gizi ($p=0,879$); kualitas diet komponen variasi ($p=0,157$) dan adekuasi ($p=0,561$); sarapan ($p=0,780$); merokok ($p=0,080$); jenis kelamin ($p=0,449$); kebugaran ($p=0,520$), dan umur ($p=0,869$) tidak berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan. Aktivitas fisik ($p=0,017$); durasi tidur ($p=0,044$); dan penyakit kronis ($p=0,010$) berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan.

.....Quality of life is an individual perception of his/her life. Quality of life is part of wellness, that is the positive component of health. Health is "a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity". The purpose of this research is to find factors related to health-related quality of life by cross-sectional research design. This research is done with administration staffs of Faculty of Public Health Universitas Indonesia as respondents on 2018. Data collected was analyzed with correlation test and independent-t test. Analysis result shows most of the respondents (88,6%) are categorized in good health-related quality of life, with mean score $77,49 \pm 11,88$. Respondents are 41 women and 64 men, aged $40,65 \pm 9,69$ years old. Nutritional status ($p=0,879$); variety component ($p=0,157$) and adequacy component ($p=0,561$) of diet quality; eating breakfast ($p=0,780$); smoking ($p=0,080$); gender ($p=0,449$); fitness ($p=0,520$); and age ($p=0,869$) are not associated to health-related quality of life. Physical activity ($p=0,017$); sleep duration ($p=0,044$); and chronic diseases ($p=0,010$) are associated to health-related quality of life.