

# Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Risiko Jatuh melalui: Gait Speed and Energy Expenditure = Nursing Care of the Elderly at Risk of Falling Through: Gait Speed and Energy Expenditure

Siti Aisyah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920535798&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Proses penuaan dan masalah kesehatan perkotaan dapat menyebabkan penurunan fungsi pada sistem muskuloskeletal. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah resiko jatuh pada lansia melalui Gait Speed and Energy Expenditure di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung. Intervensi resiko jatuh dilakukan lima hari selama enam minggu. Hasil karya ilmiah ini menunjukkan bahwa skor Morse Fall Scale (MFS) dan Berg Balance Test (BBT) meningkat setelah intervensi selain itu gait speed klien meningkat sebelum intervensi 6,4 meter/detik setelah intervensi 11,4 meter/detik. Nilai PCI klien menurun sebelum intervensi 77,2 denyut/meter setelah intervensi 74,9 denyut/meter, pemberi pelayanan di panti dapat menerapkan intervensi latihan fisik Gait speed and Energy Expenditure dalam kegiatan senam pagi sebagai upaya dalam mengatasi resiko jatuh pada lansia.

.....The aging process and urban health problems can lead to decreased function in the musculoskeletal system. This scientific work aims to analyze the nursing care of the elderly with the risk of falling problems in the elderly through Gait speed and Energy Expenditure in Social Institution Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung. The risk fall intervention is done five days for six weeks. The results of this paper show that the Morse Fall Scale (MFS) and Berg Balance Test (BBT) scores increased after the salt intervention that the client's gait speed increased before the 6.4 meter / second intervention after the 11.4 meter / second intrusion. The value of PCI client decreased before the intervention of 77.2 pulse / meter after intervention of 74.9 beats / meter, Service providers in the institution can apply physical exercise Gait speed and Energy Expenditure in morning gymnastic activities as an effort to overcome the risk of falling in the elderly.