

Studi Korelasi Rasio Lingkar Perut dan Tinggi Badan (RLP-TB) Serta Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid Pada Pekerja Di Industri Migas = "Correlation Study of Waist Circumference - Height Ratio and Body Mass Index against Lipid Profile in the Oil and Gas Industrial Workers"

Dance Dita Pranajaya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920536344&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar Belakang: Sudah diketahui bahwa peningkatan indeks massa tubuh (IMT) merupakan indikator peningkatan profil lipid. Dengan adanya penelitian terbaru dari Ashwell yang menyatakannya bahwa Rasio lingkar perut tinggi badan (RLP-TB) lebih sensitif terhadap kasus dislipidemia dari pada indeks massa tubuh. Oleh karena itu peneliti ingin mengetahui korelasi rasio lingkar perut tinggi badan dan indeks massa tubuh terhadap profil lipid pada pekerja di PT.E yang bergerak di Industri Migas.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan studi korelasi, menggunakan data sekunder hasil medical check-up pekerja tahun 2013 dan 2014. Berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan data sebanyak 130 orang untuk tahun 2013 dan 69 orang untuk tahun 2014.

Hasil Penelitian: Dari total 199 subyek, didapatkan RLP-TB ($r: 0.186$ dan $r: 0.334$) memiliki nilai koefisien korelasi yang relatif lebih tinggi dibandingkan IMT ($r: 0.180$ dan $r: 0.319$) pada parameter metabolik kolesterol dan trigliserid, namun pada HDL, IMT memiliki nilai koefisien korelasi lebih baik ($r: -0.328$) daripada Rasio Lingkar Perut dan Tinggi Badan ($r: -0.291$). Namun perbedaan koefisien korelasi tersebut relatif tidak besar sehingga dapat dikatakan Rasio Lingkar Perut-Tinggi Badan tidak lebih baik sebagai prediktor profil lipid dibandingkan dengan Indeks Massa Tubuh.

.....Background: It is already known that increasing Body Mass Index is an indicator of increasing lipid profile. The latest research from Ashwell has revealed that the Waist circumference – height ratio is more sensitive than body mass index on dyslipidemia. Therefore, the researchers wanted to determine the correlation of Waist circumference – height ratio and body mass index to lipid profile on PT. E workers who running the business in oil and gas.

Methodology: This is a correlation study used secondary data from employee medical check-up data on years 2013 and 2014. Based on the inclusion and exclusion criteria, obtain a 130 subject for year 2013 and 69 subject for year 2013.

Research result: From the 199 subject, obtain a Waist circumference – height ratio ($r: 0.186$ and $r: 0.334$) has relative high correlation coefficient to cholesterol and triglyceride compared by Body mass index ($r: 0.180$ and $r: 0.319$), but body mass index has good correlation coefficient ($r:-0.328$) with HDL rather than Waist circumference – height ratio ($r: -0.291$). But, the differentiation of correlation coefficient between Body Mass Index and Waist Circumference-Height ration is not significant. The conclusion is Waist Circumference-Height Ratio is not better than Body Mass Index as a profile lipid predictor