

# Analisis Faktor Gaya Hidup terhadap Diabetes Melitus pada Usia > 40 Tahun Berdasarkan Jenis Kelamin di Indonesia (Analisis Indonesian Family Life Survey 5) = Life Style Determinants Analysis of Diabetes Melitus in People Aged >40 years old according to sex differences in Indonesia (Indonesian family Life Survey 5 Analysis)

Saffana Hilmy Mahmudah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920536876&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Menurut IDF, Indonesia menempati peringkat 7 sebagai negara dengan jumlah penderita diabetes terbanyak di dunia. Jenis kelamin menjelaskan hubungan yang kompleks dari segi biologis dan sosiokultural. Gaya hidup merupakan faktor yang penting untuk dikendalikan bagi usia dewasa untuk mencegah penyakit kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor gaya hidup dengan kejadian diabetes melitus pada usia >40 tahun di Indonesia. Desain studi yang digunakan adalah studi cross-sectional menggunakan analisis Indonesian Family Life Survey 5. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi penderita diabetes melitus tipe 2 pada perempuan

adalah 5%, sedangkan pada laki laki 4,6%. Berdasarkan hasil multivariat, faktor gaya hidup yang berhubungan dengan diabetes melitus pada laki laki adalah aktifitas fisik tidak cukup (POR 1,469 95% CI 1,130 - 1,910), masih merokok (POR 0,555 95% CI 0,411-0,750) dan obesitas (POR 2.034 95% CI 1,572 - 2,633). Sedangkan pada perempuan faktor yang berhubungan adalah konsumsi gula sering (POR 0,598 95% CI 0,396 - 0,903), aktifitas fisik tidak cukup (POR 1,459 95% CI 1,133 - 1,879), mantan perokok (POR 2.216 95% CI 1,048 - 4,686), masih merokok (POR 0.436 95% CI 0,192 - 0,990) dan obesitas (POR 2,894 95% CI 2,047 - 4,090)

.....According to IDF, Indonesia is placed as the number 7 most highest country of people living with diabetes mellitus. Sex explains a complex relationship between men and women in form of biological matter and gender role in sociocultural. Life style has an important role for adults in the prevention of chronic disease. This research intends to understand the relationship between life style determinants and diabetes melitus on people aged above 40 in Indonesia. This cross sectional

study uses Indonesian Family Life Survey 5 (IFLS 5) data. The result shows that the prevalence of type 2 diabetes melitus among women aged above 40 is 5%, and 4,6% for men. According to multivariat analysis, determinants that statically associated with type 2 diabetes melitus on men are insufficient physical activity (POR 1,469 95% CI 1,130 - 1,910), actively smoking (POR 0,555 95% CI 0,411 - 0,750), and obesity (POR 2.034 95% CI 1,572 - 2,633). While significant factors on women are frequent sugar consumption (POR 0,598 95% CI 0,396 - 0,903), insufficient physical activity (POR 1,459 95% CI 1,133 - 1,879), ex smoker (POR 2.216 95% CI 1,048 - 4,686), actively smoking (POR 0.436 95% CI 0,192 - 0,990) and obesity (POR 2,894 95% CI 2,047 - 4,090)