

# Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Pada Klien Dengan Kanker Payudara Efusi Pleura Di Lantai IV Selatan Rsup Fatmawati = Analysis of Nursing Care with Deep Breathing Relaxation intervention in client with breast cancer and peural effusion in the 4th floor south of Fatmawati Hospital

Sitohang, Romaully, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920537471&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Salah satu tindakan keperawatan mandiri perawat adalah mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam. Dalam karya Ilmiah ini diterapkan tindakan keperawatan tersebut kepada klien kanker payudara yang telah bermetastase dan terjadi efusi pleura sehingga klien mengalami sesak, batuk kelelahan. Klien menderita kanker payudara disebabkan karena klien tidak menikah dan telah berusia 51 tahun. Tindakan yang diberikan dilakukan tiga kali sehari selama lebih kurang 15 menit. Sebelum dan sesudah melakukan teknik relaksasi nafas dalam klien diukur saturasi oksigennya, dan jumlah pernafasannya. Selama diberikan tindakan relaksasi nafas dalam ini klien menunjukkan semakin baik tingkat saturasi oksigennya dan terlihat perbaikan pola nafas. Tindakan relaksasi nafas dalam ini dinilai penting untuk dilakukan kepada klien yang mengalami sesak nafas dan kelelahan karena bertujuan untuk memperkuat otot pernafasan, mengurangi kelelahan dan meningkatkan kapasitas vital paru. Tindakan teknik relaksasi nafas dalam ini akan lebih terlihat hasilnya apabila dilakukan murni tanpa intervensi medis seperti pemberian obat-obatan dan dilakukan saat klien dalam kondisi tenang dan kooperatif.

.....

One of the nurse's independent nursing actions is to teach deep breathing relaxation techniques. In this Scientific work is applied nursing actions to clients who have metastasize breast cancer and pleural effusion occurs so that clients experience shortness, cough fatigue. Clients suffering from breast cancer are caused because the client is not married and has 51 years of age. The action given is done three times a day for approximately 15 minutes. Before and after doing breath relaxation techniques in the client measured oxygen saturation, and the amount of breathing. During this breathing relaxation action the client shows the better the oxygen saturation level and the improvement of the breath pattern. This deep breath relaxation action is considered important to do to clients who experience shortness of breath and fatigue as it aims to strengthen the respiratory muscles, reduce fatigue and increase vital capacity of the lung. This deep breath relaxation technique action will be more visible if done purely without medical intervention such as drug delivery and performed when clients are calm and cooperative.