

Monitoring Nutrisi dengan Media Food Diary sebagai Intervensi Keperawatan Masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan : Diabetes Mellitus pada Keluarga Dewasa = Nutrition Monitoring with Food Diary Concept as Nursing Intervention in Families with Diabetes Mellitus

Kurnia Fattah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920537527&lokasi=lokal>

Abstrak

Kelompok usia dewasa sebagai agregat masyarakat perkotaan berisiko mengalami diabetes mellitus. Beberapa faktor risiko yang merupakan dampak urbanisasi dan perkotaan adalah gaya hidup, yakni *sedentary lifestyle*, makan berlebihan (*overeating*), cenderung makan makanan instan dan tidak memenuhi kecukupan gizi, serta kurang aktivitas fisik. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan monitoring nutrisi dengan mengatur pola makan menggunakan media *food diary* berdasarkan jumlah, jenis, dan jam, sebagai bentuk intervensi menstabilkan gula darah pada tiga keluarga di wilayah RW 10, Kelurahan Curug, Cimanggis, Depok, dengan diabetes mellitus. Hasilnya, setelah tujuh minggu praktik kunjungan keluarga pada tiga keluarga ditemukan penurunan kadar glukosa darah sewaktu dan puasa yang bervariasi. Berdasarkan hal tersebut, menggambarkan bahwa monitoring nutrisi dengan pendekatan jumlah, jenis, dan jam dalam media *food diary* dapat diaplikasikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah diabetes mellitus di masyarakat.

.....

Adults, as one of the biggest age groups in the community, are definitely at risk for having diabetes mellitus. Urbanizations have some effects that affect this condition. Sedentary lifestyle, overeating, and lack of exercise are being the most factors of developing diabetes mellitus in adults. This study aimed to determine the effectiveness of nutrition monitoring with food diary as a media, and as a nursing intervention that applied to stabilize blood glucose in three families with diabetes mellitus in Kelurahan Curug, Cimanggis, Depok. After seven weeks period, the results showed that there are variations of reduced blood glucose in three families. It implies that this concept of nutrition monitoring is effective to be applied as one of family nursing interventions to treat diabetes mellitus in the community.