

# Gambaran Kebiasaan Merokok Pasien Kanker Kolorektal Usia 40-70 Tahun di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo Pada Tahun 2021-2023 = Description of Smoking Habits of 40-70 Year Old Colorectal Cancer Patients at Cipto Mangunkusumo Hospital in 2021-2023

Rebecca Darryl Cynthia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920539047&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kanker kolorektal merupakan kanker di kolon dan rektum dan termasuk kanker terbanyak keempat di Indonesia dengan insidensi sekitar 34.000 kasus setiap tahunnya. Salah satu faktor risiko kanker kolorektal adalah merokok yang mengandung banyak zat karsinogen, salah satunya nikotin. Nikotin bisa meningkatkan proliferasi sel, memicu mutasi DNA, inflamasi sistemik, dan menyebabkan stres oksidatif pada jaringan kolorektal, tetapi penelitian mengenai gambaran kebiasaan merokok pada pasien kanker kolorektal di Indonesia masih sangat terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan merokok pasien kanker kolorektal usia 40-70 tahun di Indonesia secara spesifik di RS Cipto Mangunkusumo. Desain penelitian ini adalah potong lintang deskriptif dan penelitian dilakukan dengan membagikan kuesioner yang diadaptasi dari “Kuesioner Individu Riskesdas 2018” melalui Google Form kepada pasien kanker kolorektal usia 40-70 tahun yang terdata di rekam medis Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo lalu hasil kuesioner tersebut dianalisis lebih lanjut. Terdapat 51 subjek penelitian yang menjawab pertanyaan kuesioner hingga selesai dan lengkap. Terdapat 17 dari 51 pasien (33,3%) yang memiliki riwayat merokok sebelumnya, 5 dari 12 pasien (41,7%) yang menghisap rokok kurang dari 10 batang per hari, 11 dari 17 pasien (64,7%) yang durasi merokoknya lebih dari 30 tahun, dan jenis rokok yang paling banyak dihisap adalah rokok kretek (41,2%).

.....Colorectal cancer is cancer in the colon and rectum and the fourth most common cancer in Indonesia with an incidence of around 34.000 cases each year. One of the risk factors for colorectal cancer is smoking that contains many carcinogenic, for example nicotine. Nicotine can increase cell proliferation, trigger DNA mutations, systemic inflammation, and cause oxidative stress in colorectal tissue but research regarding the description of smoking habits in colorectal cancer patients in Indonesia is still very limited. This study aims to determine the smoking habits of colorectal cancer patients aged 40-70 years in Indonesia specifically at Cipto Mangunkusumo Hospital. The design of this research was cross sectional descriptive and was carried out by distributing questionnaires adapted from the “Kuesioner Individu Riskesdas 2018” via Google Form to colorectal cancer patients aged 40-70 years who were recorded in the Cipto Mangunkusumo Hospital medical records. There were 51 research subjects who answered the questionnaire questions completely. There were 17 of 51 patients (33,3%) who had a previous history of smoking, 5 of 12 patients (41,7%) who smoke less than 10 cigarette per day, 11 of 17 patients (64,7%) whose duration of smoking was more than 30 years, and the type of cigarette that is most often smoked is kretek cigarettes (41,2%).