

# Pengaruh Sports Participation Terhadap Life Satisfaction dengan Leisure Satisfaction sebagai Mediator pada partisipan Dewasa Muda yang Memiliki Hobi Berolahraga = The Influence of Sports Participation on Life Satisfaction with Leisure Satisfaction as a Mediator among Young Adults with Sporting Hobbies

Abdel Muhammad Syah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920539152&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan pengaruh dari sports participation terhadap life satisfaction serta mengetahui apakah leisure satisfaction dapat berperan sebagai mediator dalam pengaruh tersebut. Partisipan penelitian berjumlah 91 orang dewasa muda usia 18—26 tahun ( $M=21.8$ ,  $SD=1.44$ ). Penelitian ini menggunakan analisis simple mediation untuk mengetahui apakah pengaruh sports participation terhadap life satisfaction dapat dimediasi oleh leisure satisfaction. Hasil penelitian ini menemukan bahwa pengaruh sports participation terhadap life satisfaction tidak dimediasi oleh leisure satisfaction. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pertimbangan bagi dewasa muda untuk mengisi kegiatan waktu luang mereka dengan berolahraga.

.....This study aims to prove the effect of sports participation on life satisfaction and determine whether leisure satisfaction can act as a mediator. The study participants were 91 young adults aged 18-26 years ( $M=21.8$ ,  $SD=1.44$ ). This study used regression analysis to determine whether sports participation has an influence on life satisfaction. Mediation analysis was also conducted to determine whether leisure satisfaction can mediate the effect of sports participation on life satisfaction. The results of this study show that sports participation has a positive influence on life satisfaction. Meanwhile, leisure satisfaction does not act as a mediator in the influence that occurs. This study is expected to serve as a basis for consideration for young adults to fill their leisure time activities with exercise.