

# Karakteristik dan Faktor Gaya Hidup yang Berhubungan dengan Kejadian Berat Badan Lebih dan Obesitas Pada Mahasiswa Baru UI 2022 = Characteristics and Lifestyle Factors Associated with the Incidence of Overweight and Obesity in New UI Students in 2022

Muhammad Kafka Ziyada, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920539199&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Obesitas merupakan masalah kesehatan yang bersifat multifaktorial, yaitu dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti karakteristik seseorang dan berbagai perilaku kesehatan lainnya. Obesitas ini dapat terjadi di segala usia dan trennya kini semakin meningkat di berbagai wilayah. Penelitian ini akan melihat hubungan yang ada pada mahasiswa baru Universitas Indonesia terkait dengan karakteristik dan faktor gaya hidup yang ada. Penelitian ini dilakukan pada Mahasiswa baru Universitas Indonesia dengan usia 12-24 tahun yang telah melakukan pemeriksaan kesehatan di Makara Klinik Satelit UI dengan total sekitar 9000 mahasiswa. Karakteristik (usia, jenis kelamin, asal kota, asal fakultas) dan faktor gaya hidup (pola makan, kebiasaan tidur, aktivitas fisik) akan dievaluasi dan dilihat hubungannya dengan kejadian obesitas. Karakteristik berupa kelompok usia, jenis kelamin, asal kota, dan asal fakultas masing-masing memiliki hubungan yang bermakna atau signifikan secara statistik ( $p < 0.05$ ). Faktor gaya hidup berupa konsumsi karbohidrat, konsumsi sayur, konsumsi buah, kebiasaan sarapan, dan aktivitas fisik memiliki hubungan yang bermakna ( $p < 0.05$ ) sedangkan konsumsi fastfood dan kebiasaan begadang tidak memiliki hubungan yang bermakna ( $p > 0.05$ ). Setelah dilakukan analisis regresi dari semua faktor yang ada, didapatkan hubungan yang bermakna ( $p < 0.05$ ) pada kelompok usia, jenis kelamin, asal kota, konsumsi karbohidrat, konsumsi sayur, konsumsi buah, dan kebiasaan sarapan.

.....Obesity is a multifactorial health problem, which can be caused by various factors, such as person characteristics and various other health behaviors. Obesity can occur at any age and the trend is increasing in various regions. This study will look at the relationship that exists in University of Indonesia freshmen related to characteristics and lifestyle factors. This study was conducted on University of Indonesia freshmen aged 12-24 years who had undergone health checks at Makara Klinik Satelit UI with a total of around 9000 students. Characteristics (age, gender, city origin, faculty origin) and lifestyle factors (diet, sleep habits, physical activity) will be evaluated and seen for their relationship with the incidence of obesity. Characteristics such as age group, gender, city origin, and faculty origin each have a meaningful or statistically significant relationship ( $p < 0.05$ ). Lifestyle factors such as carbohydrate consumption, vegetable consumption, fruit consumption, breakfast habits, and physical activity had a significant relationship ( $p < 0.05$ ) while fast food consumption and staying up late had no significant relationship ( $p > 0.05$ ). After regression analysis of all factors, there was a significant relationship ( $p < 0.05$ ) in the groups of age, gender, city origin, carbohydrate consumption, vegetable consumption, fruit consumption, and breakfast habits.