

Pengaruh Edukasi Simulasi Perioperatif berbasis Virtual Reality terhadap Kecemasan Pre-Operasi Tumor Otak Primer = Effect of Virtual Reality-based Perioperative Simulation Education on Preoperative Anxiety in Primary Brain Tumor

Eva Yulianti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920540576&lokasi=lokal>

Abstrak

Kecemasan pre operasi merupakan salah satu masalah yang paling umum terjadi pada pasien rencana operasi tumor otak. Tidak mengendalikan masalah ini dapat berdampak negatif pada hasil pasca operasi. Salah satu intervensi nonfarmakologis saat ini untuk mengurangi kecemasan pre-operasi adalah edukasi pasien. Salah satu media edukasi yang telah dikembangkan dan digunakan sebagai pendekatan alternatif yang semakin populer untuk mengelola kecemasan pre operasi yaitu melalui teknologi virtual reality (VR). Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi berbasis VR terhadap kecemasan pre operasi tumor otak primer. Penelitian quasi-eksperimental melibatkan 54 pasien yang dibagi menjadi masing-masing 27 responden kelompok intervensi dan kontrol. Kecemasan pre-operasi diukur menggunakan The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information scale (APAIS) sebelum dan setelah intervensi dilakukan. Hasil skor kecemasan rata-rata sebelum intervensi adalah 20,96 dan 19,15 sedangkan skor kecemasan rata-rata setelah intervensi adalah 14 dan 19 pada kelompok intervensi dan kontrol. Terdapat hubungan yang bermakna antara skor kecemasan rata-rata setelah intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol ($p < 0,000$). Edukasi berbasis virtual reality terbukti efektif menurunkan kecemasan pre operasi tumor otak primer dibandingkan dengan kelompok yang menerima perawatan standar. Pengenalan VR secara umum untuk populasi pasien yang besar yang menjalani operasi tumor otak primer harus dipertimbangkan untuk mengurangi kecemasan pada populasi tersebut.

.....Preoperative anxiety is one of the most common problems in patients planning brain tumor surgery. Not controlling this problem can have a negative impact on postoperative outcomes. One of the current nonpharmacological interventions to reduce pre-operative anxiety is patient education. One educational medium that has been developed and used as an increasingly popular alternative approach to managing preoperative anxiety is through virtual reality (VR) technology. Therefore, this study aims to determine the effect of VR-based education on primary brain tumor preoperative anxiety. The quasi-experimental study involved 54 patients who were divided into 27 intervention and control group respondents each. Preoperative anxiety was measured using The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information scale (APAIS) before and after the intervention. The mean anxiety scores before the intervention were 20.96 and 19.15, while the mean anxiety scores after the intervention were 14 and 19 in the intervention and control groups, respectively. There was a significant relationship between the average anxiety scores after the intervention in the intervention and control groups ($p < 0.000$). Virtual reality-based education proved effective in reducing preoperative anxiety of primary brain tumors compared to the group receiving standard care. The

general introduction of VR to a large population of patients undergoing primary brain tumor surgery should be considered to reduce anxiety in this population.