

## Efektivitas Latihan Aerobik Rehabilitasi Jantung Fase Dua Berbasis Rumah pada Pasien Pascaintervensi Koroner Perkutan = Effectiveness Of Home-based Phase II Cardiac Rehabilitation Aerobic Exercise In Post-Percutaneous Coronary Intervention Patients

Danaparamita Hapsari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920541990&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas latihan aerobik rehabilitasi jantung fase dua berbasis rumah dibandingkan berbasis rumah sakit pada pasien penyakit jantung koroner pascaintervensi koroner perkutan. Jumlah subjek penelitian sebesar 32 subjek, dengan masing-masing 15 subjek pada tiap kelompok yang dapat dianalisis. Subjek rata-rata berusia  $57,97 \pm 11,59$  tahun dan didominasi oleh laki-laki (80%). Kedua kelompok menunjukkan peningkatan bermakna uji jalan enam menit setelah 6 minggu intervensi dibandingkan sebelum (berbasis rumah sakit  $397 \pm 78$ - $450 \pm 73$  m; berbasis rumah  $350 \pm 106$ - $454 \pm 67$  m) nilai  $p < 0,05$ . Peningkatan uji jalan enam menit tidak berbeda bermakna secara statistik pada kelompok berbasis rumah sakit (62 m) dibandingkan kelompok berbasis rumah (61 m) nilai  $p > 0,05$ . Kesimpulan penelitian ini adalah latihan aerobik rehabilitasi jantung fase dua selama 6 minggu secara signifikan meningkatkan jarak tempuh uji jalan enam menit dan peningkatan tidak berbeda bermakna berbasis rumah sakit dibandingkan berbasis rumah pada pasien pasien penyakit jantung koroner pascaintervensi koroner perkutan.

.....This study aims to determine the effectiveness of home-based phase II cardiac rehabilitation aerobic exercise compared to hospital-based in patients with coronary heart disease after percutaneous coronary intervention. Total subjects were 32 subjects, with 15 subjects in each group that could be analyzed. The average subject's age was  $57.97 \pm 11.59$  years old and dominated by men (80%). Both groups showed a significant increase in the six-minute walk test after 6 weeks of intervention compared to baseline (hospital-based  $397 \pm 78$ - $450 \pm 73$  m; home-based  $350 \pm 106$ - $454 \pm 67$  m) with p value  $< 0.05$ . The increase in the six-minute walk test was not statistically significantly different in the hospital-based group (62 m) compared to the home-based group (61 m) with p value  $> 0.05$ . The conclusion of this study is Cardiac rehabilitation aerobic exercise in phase two for 6 weeks significantly increased the distance traveled on the six-minute walk test and the increase was not significantly different from hospital-based compared to home-based in patients with coronary heart disease after percutaneous coronary intervention.