

# Pengaruh Penyuluhan dan Senam Asma Indonesia terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Gejala Klinik Penderita Asma

Rita Rogayah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920542256&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Telah dilakukan penelitian untuk melihat pengaruh penyuluhan dan Senam Asma Indonesia terhadap pengetahuan, sikap, perilaku dan gejala klinik penderita asma. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 40 orang yang terdiri dari 20 orang kelompok kasus dan 20 orang kelompok kontrol. Penderita berusia 15-55 tahun dengan umur rata-rata pada kelompok kasus  $46 \pm 11,71$  tahun dan kelompok kontrol  $37 \pm 8,99$  tahun. Pada kelompok kasus penderita mengikuti penyuluhan dan melakukan Senam Asma Indonesia 77,3% selama 6 bulan, sedangkan kelompok kontrol adalah penderita yang tidak mengikuti penyuluhan dan Senam Asma Indonesia. Dari penelitian didapatkan pada kelompok kasus peningkatan pengetahuan 12,5%, sikap 53,9% dan perilaku 53,5% sedangkan pada kelompok kontrol peningkatan pengetahuan 5,6%, sikap 9,1% dan tidak ada perubahan terhadap perilaku. Pada kelompok kasus terdapat penurunan skor gejala klinik yaitu jumlah batuk 71,33%, gangguan tidur 75,4%, gangguan aktivitas 80,5%, napas berbunyi 84,6%. Pada kelompok kontrol terdapat penurunan skor gejala klinik yaitu jumlah batuk 43,6% gangguan tidur 40,9%, gangguan aktivitas 35,8% dan napas berbunyi 40,6%. Peningkatan faal paru KVP, VEP dan APE pada kelompok kasus yaitu KVP dari  $1733 \pm 231,06$  ml menjadi  $1842 \pm 300,03$  ml, VEP dari  $1349,5 \pm 169,94$  ml menjadi  $1469,2 \pm 190,19$  ml dan APE dari  $325,9 \pm 45,89$  V/mnt menjadi  $352,6 \pm 64,73$  l/mnt. Peningkatan faal paru KVP, VEP, dan APE pada kelompok kontrol yaitu KVP dari  $1762 \pm 307,59$  ml menjadi  $1840 \pm 332,79$  ml, VEP, dari  $1389,5 \pm 214,36$  ml menjadi  $1482 \pm 252,59$  ml dan APE dari  $323,65 \pm 53,51$  V/mnt menjadi  $348,5 \pm 58,23$  l/mnt.