

Efektivitas Latihan Terprogram dengan Telerehabilitasi di Rumah terhadap Skor Visual Analogue Scale, Indeks Massa Tubuh dan WOMAC pada Pasien Obesitas dengan Osteoarthritis Lutut = Effectiveness of Programmed Exercise with Telerehabilitation at Home on Visual Analogue Scale, Body Mass Index and Womac in Obesity Patients with Knee Osteoarthritis

Binar Sasono, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920542642&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas latihan terprogram dengan telerehabilitasi di rumah pada pasien obesitas dengan osteoarthritis lutut terhadap skor visual analogue scale, indeks massa tubuh dan WOMAC. Penelitian ini adalah penelitian pre-post study pada pasien obesitas dengan osteoarthritis lutut. Subjek penelitian melakukan serangkaian program latihan di rumah selama 28 hari. Sebelum program, terdapat penilaian awal dari psikolog dan ahli gizi. Selama program, terdapat teleedukasi, telemonitoring dan telekonsultasi dari dokter. Jumlah subjek penelitian sebesar 26 subjek perempuan. Skor visual analogue scale mengalami penurunan signifikan secara statistik pada setiap minggunya, hingga akhir minggu keempat dibandingkan dengan sebelum intervensi ($p < 0,001$). Skor indeks massa tubuh mengalami penurunan signifikan secara statistik pada akhir minggu keempat dibandingkan dengan sebelum intervensi ($p < 0,001$). Skor WOMAC mengalami penurunan signifikan secara statistik pada akhir minggu keempat dibandingkan dengan sebelum intervensi ($p < 0,001$). Analisis lebih lanjut pada seluruh komponen WOMAC pada kelompok intervensi meliputi nyeri, kaku dan fungsi fisik juga menunjukkan penurunan yang signifikan secara statistik ($p < 0,001$). Latihan terprogram dengan telerehabilitasi di rumah terbukti secara statistik menurunkan skor visual analog scale, indeks massa tubuh dan WOMAC pada pasien obesitas dengan osteoarthritis lutut.

.....This study aims to determine the effectiveness of programmed exercise with telerehabilitation at home in obese patients with knee osteoarthritis on visual analogue scale scores, body mass index and WOMAC. This research is a pre-post study in obese patients with knee osteoarthritis. Research subjects performed a series of exercise programs at home for 28 days. Before the program, there is an initial assessment from a psychologist and nutritionist. During the program, there is teleeducation, telemonitoring and teleconsultation from doctors. The number of research subjects was 26 female subjects. Visual analogue scale scores decreased statistically significantly every week, until the end of the fourth week compared to before the intervention ($p < 0.001$). Body mass index scores decreased statistically significantly at the end of the fourth week compared to before intervention ($p < 0.001$). WOMAC scores decreased statistically significantly at the end of the fourth week compared to before intervention ($p < 0.001$). Further analysis of all WOMAC components in the intervention group including pain, stiffness and physical function also showed a statistically significant decrease ($p < 0.001$). Programmed exercise with telerehabilitation at home has been statistically proven to reduce visual analog scale scores, body mass index and WOMAC in obese patients with knee osteoarthritis.