

**Praktik Kerja di Puskesmas Pulogadung Periode 3 - 14 April 2023,
Media Edukasi Pelayanan Informasi Obat Hiperurisemia untuk Pasien
di Puskesmas Pulogadung = Internship at Pulogadung Health Center
during the Period of 3 - 14 April 2023, Educational Media of
Hyperuricemia Drug Information Services for Patients in Pulogadung
Health Center**

Figel Ilham, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920542758&lokasi=lokal>

Abstrak

Hiperurisemia merupakan gejala asimtomatik yang ditandai dengan tingginya kadar asam urat di dalam tubuh. Hingga saat ini, belum ada data aktual prevalensi hiperurisemia dalam populasi Indonesia. Hiperurisemia dapat dicegah, salah satunya dengan mengedukasi kepada masyarakat tentang pencegahan hiperurisemia. Kegiatan dilakukan dengan membuat flipbook pada situs FlipHTML5 dan poster menggunakan situs Canva. Di dalam flipbook dan poster tercakup definisi, faktor risiko, gejala, penanganan, dan pencegahan hiperurisemia. Adapun hal yang dapat dilakukan oleh pasien yaitu melakukan aktivitas fisik, minum banyak air, dan mengonsumsi banyak sayur dan buah dengan antioksidan tinggi, sedangkan adapun hal yang tidak boleh dilakukan oleh pasien yaitu mengonsumsi tinggi alkohol, tinggi gula, makanan tinggi purin, obat-obat tertentu, dan merokok.

.....

Hyperuricemia is an asymptomatic symptom, marked by the high level of uric acid in the body. Until now, there is still no actual prevalence data of hyperuricemia in Indonesian population. Hyperuricemia can be prevented, one of them is to educate the patients about hyperuricemia prevention. This activity is done by making a flipbook on FlipHTML5 website and a poster by Canva website. Definition, risk factors, symptoms, treatment, and prevention of hyperuricemia are included in both flipbook and poster. Patients are recommended to do physical activity, drink plenty of water, and consume a lot of fruit and vegetables with high antioxidant levels. Patients cannot consume high alcoholic substances, high sugary product, high purine food, several types of medicine, and smoke.