

## Hubungan Spiritualitas dan Kecenderungan Ideasi Bunuh Diri pada Mahasiswa = Relation Between Spirituality and Suicide Ideation Tendencies within College Students

Karissa Amara Mashudi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543060&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Bunuh diri adalah masalah serius yang banyak melanda mahasiswa. Stres dari perkuliahan dan masalah-masalah kehidupan dapat menumpuk dan dapat memicu ide-ide bunuh diri karena memburuknya kondisi mental mereka. Jika ideasi tersebut tidak ditangani, mahasiswa dapat melakukan percobaan bunuh diri. Spiritualitas dapat berperan sebagai faktor pelindung dari ideasi bunuh diri sehingga penelitian ini berupaya mencari korelasi antara spiritualitas dan ideasi bunuh diri. Penelitian menggunakan Spiritual Well-Being Questionnaire (SWBQ) dan Revised-Suicide Ideation Scale (R-SIS) sebagai alat-alat ukur variabel. Data diambil dari 114 mahasiswa-mahasiswa S1 di seluruh Indonesia berusia 18-27, dengan 60.5% diantaranya merupakan perempuan dan mayoritas sedang melalui semester >8. Data yang diperoleh lalu diolah dengan teknik korelasi Spearman's rho dan ditemukan adalah skor korelasi sebesar  $r = -0,758$ . Korelasi antara spiritualitas dan ideasi bunuh diri overt dan covert juga dihitung, menghasilkan skor sebesar  $r = -0,764$  dan  $r = -0,729$ . Analisis- analisis ini menunjukkan korelasi negatif signifikan antara spiritualitas dan ideasi bunuh diri.

.....Suicide is a serious problem that plagues many college students. Stresses from classes and life problems may build up and trigger suicide ideation due to the students' worsening mental condition. These ideations, when left untreated for long, may push an individual to make a suicide attempt. Spirituality may act as protective factor against suicide ideation so this research attempts to find a correlation between spirituality and suicide ideation. This research utilizes the Spiritual Well-Being Questionnaire (SWBQ) and the Revised-Suicide Ideation Scale (R-SIS) as measuring tools. Participants consisted of 114 bachelor-degree college students from all of Indonesia aged 18-27, 60.5% of which were women and most of which were those above their eighth semester. The data was processed through the Spearman's rho correlation technique and the results show a correlation score of  $r = -0,758$ . The correlation between spirituality and overt and covert suicide ideation was also counted, showing the correlation scores of  $r = -0,764$  and  $r = -0,729$  respectively. These analyses show a significant negative correlation between spirituality and suicide ideation.